

D

DIENSTVERLENING LOGO DENDER VZW

CREDITLIJST



Dienstverlening Logo Dender vzw

Inhoud

Inleiding	3
Basisdienstverlening	3
Gezonde Gemeente	3
Lokale zorg- en welzijnspartners, onderwijspartners en bedrijven	5
Betalende dienstverlening op maat	6
Principes	6
Creditlijst	7
Algemeen	7
Algemene aanbevelingen en cijfermateriaal	8
Gezonde publieke ruimte	9
Geestelijke Gezondheid	10
Voeding en beweging	14
Bewegen op verwijzing (BOV)	14
Gezondheid en milieu	15
Tabak, alcohol en andere drugs	16
Bevolkingsonderzoeken naar kanker	17
Valpreventie	18
Kwetsbare doelgroepen	19

Inleiding

Logo Dender vzw helpt haar lokale partners bij de implementatie van het Vlaamse preventieve gezondheidsbeleid. We staan klaar om jou kwaliteitsvolle informatie te verstrekken omtrent preventiemethodieken en materialen, je te adviseren en ondersteunen bij de uitwerking en implementatie van die methodieken en om bruggen te bouwen tussen lokale én bovenlokale partners. We lichten in deze brochure graag toe hoe onze dienstverlening er dan concreet uitziet. We gaan daarbij eerst wat dieper in op de mogelijkheden binnen de basisdienstverlening, nadien volgt een overzicht van mogelijkheden binnen de betalende dienstverlening.

Basisdienstverlening

Gezonde Gemeente

Alle lokale besturen in de regio van Logo Dender vzw kunnen een Gezonde Gemeente worden, op voorwaarde dat ze het charter ondertekenen. Dat betekent dat Gezonde Gemeenten een beroep kunnen doen op de dienstverlening van het Logo voor de uitwerking van een stappenplan om een Gezonde Gemeente te worden. Lokale besturen die een gegronde reden hebben om het charter niet te ondertekenen kunnen in onderling overleg met het Logo in beperkte mate beroep doen op onderstaande dienstverlening.

Wat?	Beschrijving
Procesbegeleiding (8u voorzien binnen basisdienstverlening)	
Planningsgesprek	Op basis van het meerjarenplan, de gezondheidsmatrix, nodenanalyse, cijfermateriaal enz. wordt er, minimaal jaarlijks, samen met de schepen en/of ambtenaar bepaald welke methodieken en acties worden ingepland.
Evolutiesgesprek op basis van groeimeter	De groeimeter geeft richting aan het gezondheidsbeleid. De groeimeter wordt samen overlopen, waarna de gemeente een ingevulde groeimeter ontvangt.
Advies groeimeter	Op basis van de groeimeter en het meerjarenplan van het lokaal bestuur geeft het Logo een advies op maat over het gezondheidsbeleid en aanbevolen methodieken.
Gezondheid in verschillende beleidsdomeinen (Health in all Policies)	De gemeente ontvangt inspiratiefiches om gezondheid te integreren in de beleidsplannen van verschillende beleidsdomeinen, zoals sport, omgeving, jeugd, ouderen, milieu, onderwijs, cultuur en lokale economie. Op vraag van de gemeente kan het Logo een overleg met medewerkers van verschillende diensten faciliteren om het gezondheidsbeleid samen vorm te geven.

Ondersteuning stuurgroep Gezonde Gemeente	Logo Dender vzw coacht de stuurgroep Gezonde Gemeente i.f.v. de vooraf gestelde doelstellingen en het jaaractieplan. We adviseren en ondersteunen bij de voorbereiding en de evaluatie van de acties in het actieplan. Het lokaal bestuur staat in voor de implementatie van de acties (of schakelt hiervoor het Logo in via credits). De stuurgroep komt idealiter minstens 2 maal per jaar samen.
Intervisie Gezonde Gemeente	Gezonde Gemeenten kunnen (binnen de basisdienstverlening) 2 maal per jaar gratis deelnemen aan de intervisie Gezonde Gemeente (<i>andere lokale besturen betalen €25 p.p. voor deelname</i>). De intervisie heeft als doel om goede praktijken te delen, uit te wisselen rond lokale Gezonde Gemeente-werking, informatie te geven over ontwikkelingen binnen het Vlaamse preventieve gezondheidsbeleid, informatie uit te wisselen over methodieken, lokale noden te detecteren, de planning voor de komende periode vorm te geven, ...
Ondersteunende materialen en standaard content	
Gezonde Gemeente Startpakket	Bij ondertekening van het charter krijgt elk lokaal bestuur eenmalig gepersonaliseerd materiaal: 2 windvlaggen, 2 spandoeken, 2 vlaggen, charter A3 formaat, digitaal logo Gezonde Gemeente Niet gepersonaliseerde vlaggenlijn. Set van digitale ondersteuningsmaterialen, bijvoorbeeld de groeimeter.
Cijfers: Infographics op gemeentelijk en Vlaams niveau	Beschikbare gezondheidscijfers worden in fiches op basis van enkele relevante beleidsdomeinen aangeboden. Gemeentelijke cijfers worden vergeleken met het Vlaamse gemiddelde. Het Logo helpt de gemeente om op basis van cijfers beleidskeuzes te maken. Deze cijfergegevens zijn beschikbaar in PDF-rapporten per lokaal bestuur én worden ontsloten op niveau van de volledige Eerstelijnszone via https://logodender.wixsite.com/cjferapporten .
Werkwebsite 'Gezonde Gemeente'	Het Logo voorziet voor elke Gezonde Gemeente een werkwebsite, waarop de groeimeter, samenwerkingsovereenkomst, verslagen van overleg enzovoort verzameld worden. Deze website dient ertoe alle relevante info rond de specifieke Gezonde Gemeente te verzamelen op 1 plek en zo ook vlot ter beschikking te stellen van collega's/medewerkers binnen andere beleidsdomeinen.
Info over Vlaamse methodieken en materialen voor ziektepreventie en gezondheidsbevordering	Het lokaal bestuur wordt structureel op de hoogte gebracht (via e-mail, sociale media, nieuwsbrief, netwerkfora, telefonisch contact, overleg, ...) van de Vlaamse preventiemethodieken, ontwikkeld door erkende partnerorganisaties en wetenschappelijk onderbouwd.
Standaard content voor website, infoblad, sociale media, ...	Standaardartikels rond verschillende thema's voor publicatie in het gemeentelijk infoblad en/of website zijn beschikbaar op onze website via de artikelenpagina (of worden via mail bezorgd). Voor

	<p>sociale media voorzien we korte voorbeeldberichten over verschillende thema's.</p>
--	---

Lokale zorg- en welzijnspartners, onderwijspartners en bedrijven

Lokale organisaties die niet vallen onder de noemer 'Gezonde Gemeente' kunnen uiteraard ook beroep doen op de dienstverlening van Logo Dender vzw. Binnen de basisdienstverlening ondersteunen wij deze partners graag bij het uitwerken van een preventief gezondheidsbeleid, volgens de principes van beleidsmatig werken.

Wat?	Beschrijving
Procesbegeleiding (4u voorzien binnen basisdienstverlening)	
Ondersteuning kadermethodieken	Ondersteuning bij het zevenstappenplan en de succescomponenten om te komen tot een preventief gezondheidsbeleid op maat van de organisatie.
Planningsgesprek	Op basis van de gezondheidsmatrix, nodenanalyse, cijfermateriaal enz. wordt er samen met de relevante betrokkenen bepaald welke methodieken en acties worden ingepland.
Evolutiegesprek op basis van het spinnenwebmodel	Het spinnenwebmodel geeft richting aan het gezondheidsbeleid. Het model wordt samen overlopen, waarna de organisatie een handig overzicht krijgt.
Advies spinnenwebmodel (succescomponenten)	Op basis van het spinnenwebmodel geeft het Logo een advies op maat over het gezondheidsbeleid en aanbevolen methodieken. Op basis van de verschillende componenten van het model worden (nieuwe) doelstellingen voor het preventieve gezondheidsbeleid gekozen.
Ondersteunende materialen en standaard content	
Promopakket 'Gezondheid troef'	Bij ondertekening van de samenwerkingsovereenkomst krijgt elke lokale partner eenmalig gepersonaliseerd materiaal: in opmaak . Set van digitale ondersteuningsmaterialen, bv. het zevenstappenplan en het spinnenwebmodel.
Cijfers op gemeentelijk en Vlaams niveau	Lokale en Vlaamse preventieve gezondheidscijfers zijn beschikbaar op niveau van de volledige Eerstelijnszone via https://logodender.wixsite.com/cijferrapporten . Deze cijfergegevens kunnen mee richting geven aan de beleidskeuzes van de organisatie en de acties die daaraan gekoppeld worden.
Info over Vlaamse methodieken en materialen	Lokale partners worden structureel op de hoogte gebracht (via e-mail, sociale media, nieuwsbrief, netwerkfora, telefonisch contact,

voor ziektepreventie en gezondheidsbevordering	overleg, ...) van de Vlaamse preventiemethodieken, ontwikkeld door erkende partnerorganisaties en wetenschappelijk onderbouwd.
Standaard content voor website, infoblad, sociale media, ...	Standaardartikels rond verschillende thema's voor publicatie op eigen website, nieuwsbrieven naar personeel of doelgroep enz. zijn beschikbaar op onze website via de artikelenpagina (of worden via mail bezorgd). Voor sociale media voorzien we korte voorbeeldberichten over verschillende thema's.

Betalende dienstverlening op maat

Elke lokale partner kan, naast onze basisdienstverlening, beroep doen op onze betalende dienstverlening afgestemd op de specifieke noden.

Deze dienstverlening op maat houdt in:

- Bijkomende ondersteuning en procesbegeleiding (bv. advies over implementatie preventiemethodiek, toelichting specifiek project, intensieve ondersteuning bij implementatie van een specifiek project, ...).
- Ontwikkelen/aanpassen van projecten en materialen op maat.
- Uitvoerend werk (bv. bemannen van een infostand door Logo-medewerker, uitschrijven van een subsidiedossier, gezondheidstoets voor RUP, ...)

Kostprijs o.b.v. credits (zie creditlijst).

- Infosessies, vormingen en workshops voor burgers/personeel/patiënten/... door deskundige lesgevers/sprekers (1 uur: €100 en vanaf 2 uur: €75/u, excl. verplaatsingskosten).
- Deskundigheidsbevordering door het Logo in de vorm van studiedag en vormingen.
- Ontlenen van materialen (€5/stuk/week).
- Verzenden van materialen (kostprijs i.f.v. bestelling).

Elke lokale partner kan intekenen op één van onze voordeelpakketten (zie fiches 'Gezondheid – Jouw troef'). Binnen de voordeelpakketten beschik je over een vooraf bepaald aantal credits, die je binnen de termijn van de overeenkomst kan besteden voor specifieke dienstverlening op maat. Binnen deze **voordeelpakketten** is de waarde van **1 credit gelijk aan €65**. Voor gebruik van de dienstverlening op maat buiten een voordeelpakket, komt de waarde van 1 credit neer op €85.

Principes

Voor de dienstverlening op maat gelden volgende principes:

- Elke organisatie kiest zelf waaraan de credits besteed worden, op voorwaarde dat de dienstverlening van Logo Dender vzw ingezet wordt voor het werken aan **duurzame gezondheids promotie**. Concreet betekent dit: werken aan efficiënte gezondheids promotie en ziektepreventie, binnen een langetermijnvisie en inhoudelijk gelinkt aan de Vlaamse gezondheidsdoelstellingen en/of het thema gezondheid en milieu.

- Binnen de voordeelpakketten wordt bij aanvang van de overeenkomst een **actieplan** opgemaakt, zodat een inschatting voorhanden is van de diensten waarop de organisatie beroep zal doen. Op deze manier zijn organisaties die intekenen op een voordeelpakket, ook verzekerd van ondersteuning door het Logo.
- De voordeelpakketten voor lokale besturen (zie fiches ‘Gezondheid – Jouw troef’) zijn van toepassing op alle lokale besturen (gemeenten/steden en OCMW) die werk maken van een gezondheidsbeleid i.s.m. het Logo (idealiter binnen het kader van Gezonde Gemeente). De lokale besturen beslissen zelf welke gemeentelijke diensten vallen onder de samenwerkingsovereenkomst.
- Organisaties zonder voordeelpakket, kunnen uiteraard ook beroep doen op de betalende dienstverlening. Houd er echter rekening mee dat ad hoc ondersteuningsvragen niet opgenomen zijn in onze planning en we dus niet kunnen garanderen hier op korte termijn invulling aan te geven.
- Credits dienen opgebruikt te worden binnen de termijn van de huidige overeenkomst en kunnen niet overgedragen worden naar een volgende termijn. Bij onvoorziene en uitzonderlijke omstandigheden (bv. de uitbraak van een virus) kunnen de credits in onderling overleg overgedragen worden naar het volgende jaar.
- Daar waar dit van toepassing is, zijn de vervoerskosten en -tijd, voorbereiding en verslaggeving inbegrepen in de credits.
- Het Logo staat garant voor de kwaliteit van de materialen en de dienstverlening van de eigen medewerkers. Deze kunnen steeds geëvalueerd worden en indien nodig bijgestuurd. Dat impliceert dat de keuze voor sprekers en medewerkers altijd bij het Logo ligt.

Creditlijst

Onderstaande opsomming geeft een overzicht van de mogelijkheden binnen onze betalende dienstverlening en de kostprijs van elke optie (uitgedrukt in aantal credits). De laatste kolom geeft de kostprijs weer voor organisaties die werken naar kwetsbare doelgroepen. Wil je weten of jouw organisatie hiervoor in aanmerking komt? Neem dan een kijkje naar onze fiche ‘Gezondheid troef’ voor kwetsbare doelgroepen. Ben je op zoek naar iets wat je niet meteen terugvindt in de lijst, of zijn er zaken onduidelijk? Neem dan gerust contact met ons op!



Deze lijst wordt regelmatig geüpdatet i.f.v. nieuwe mogelijkheden.







Opgelet: dienstverlening met het dit icoontje is enkel van toepassing voor lokale besturen.

Wat?	Beschrijving	Credits	Kwetsbare doelgroepen
Algemeen			
Werk- of stuurgroep	Adviesfunctie opnemen in lokale werkgroep/stuurgroep/overleg voor uitwerken beleid of concrete preventieve acties op vraag van de organisatie.	1 credit per overleg	n.v.t.

	Trekkerschap van een werk- of stuurgroep opnemen op vraag van lokale partner: organiseren en voorbereiden overleg, leiden overleg, verslag en opvolging.	2 credits per overleg	n.v.t.
Voorstelling preventiemethodiek/campagne/materiaal	Op vraag van de lokale organisatie geeft Logo Dender vzw een voorstelling van een preventiemethodiek, campagne of materiaal naar keuze aan een interne werkgroep, bestuur, eigen personeel, ...	1 credit	n.v.t.
Materiaal of project op maat	Logo Dender vzw levert op vraag materiaal op maat van lokale acties/projecten aan. We ondersteunen ook graag bij het ontwikkelen van gezondheidsprojecten op maat (bv. vertalen van Vlaamse preventiemethodiek naar lokale realiteit en noden).	Offerte op maat	Offerte op maat
Uitvoerend werk	Op vraag van de organisatie werkt Logo Dender een project volledig uit op maat van de organisatie (bv. bemannen infostand, uitschrijven subsidiedossier, gezondheidstoets voor RUP, ...).	Offerte op maat	Offerte op maat
Artikel op maat	Uitschrijven van een inhoudelijk artikel voor publicatie.	1 credit/pagina + lay-out = offerte op maat	
Algemene aanbevelingen en cijfermateriaal			
Preventief gezondheidsbeleid	Lokale organisaties begeleiden bij het uitwerken van een preventief gezondheidsbeleid: in kaart brengen van noden/verwachtingen, koppelen aan beleidsaanbevelingen en voorstellen doen van concrete acties ter invulling van het beleid.	1 credit per overleg	n.v.t.
Lokale gezondheidsenquête <i>(ter info: deelname en opstart moeten goedgekeurd worden door het Agentschap zorg en gezondheid)</i>	<p>Het Logo begeleidt het lokaal bestuur in het uitvoeren van de lokale gezondheidsenquête: dit situeert zich hoofdzakelijk op het vlak van communicatie naar inwoners.</p> <p>Het Logo analyseert de resultaten, maakt een beknopt rapport en stelt dit voor aan het CBS, de gemeenteraad of een interne werkgroep.</p> <p>Het lokaal bestuur wordt begeleid in het maken van de beleidskeuze in functie van een doordacht preventief gezondheidsbeleid (voorbereiding en voorstelling).</p>	4 credits	n.v.t.

	De organisatie van een persvoorstelling voor de burgers waarbij een presentatie wordt gegeven van de belangrijkste resultaten.	2 credits	n.v.t.
<p>Huis van het Kind</p>	Toelichting van bestaande Vlaamse methodieken in het kader van opvoedingsondersteuning voor ouders of gericht naar kinderen en jongeren (zie roadmap Kind en Gezin).	1 credit	n.v.t.
	De stuurgroep of werkgroep Huis van het Kind begeleiden in de integratie van de Vlaamse gezondheidsdoelstellingen binnen het aanbod van Huis van het kind.	2 credits	n.v.t.
	Ondersteunen bij het opmaken van een jaaractieplan omtrent de Vlaamse gezondheidsdoelstellingen.	1 credit per overleg	n.v.t.
<p>Gezondheids-promotie op een gemeentelijke adviesraad</p> 	Het lokaal bestuur begeleiden in de toepassing van Health in All policies door het betrekken van adviesraden: senioren, sport, jeugd, milieu... Voorstelling van de belangrijkste principes van gezondheidsbevordering en relevante methodieken voor de leden van een adviesraad naar keuze.	1 credit	n.v.t.
<p>Cijfers: Gezondheidsrapport op maat</p>	Het Logo maakt een cijferrapport op waarbij de beschikbare cijfers m.b.t. een bepaald thema/project samengevat worden. Cijfers worden beschikbaar gesteld op een zo lokaal mogelijk niveau. Hieraan worden aanbevelingen gekoppeld voor concrete acties/projecten.	3 credits	3 credits
<p>Netwerkanalyse</p>	Analyse van het netwerk van de organisatie met handvatten om de kwaliteit van de netwerken met diverse partners te evalueren en te verbeteren.	4 credits	n.v.t.
Gezonde publieke ruimte			
<p>Methodiek 'Gezonde Publieke Ruimte'</p>	Korte toelichting over de methodiek Gezonde Publieke Ruimte voor stuurgroep Gezonde Gemeente, interne werkgroep, ...	1 credit	n.v.t.
	Begeleiding van een workshop over Gezonde Publieke Ruimte met enkele medewerkers vanuit verschillende beleidsdomeinen aan de hand van maatregelen- en debatfiches.	3 credits	n.v.t.

	Opmaak van een algemeen actieplan Gezonde Publieke Ruimte.	4 credits	n.v.t.	
Plein vol gezondheid	Het lokaal bestuur adviseren via overleg om een plein tijdelijk gezonder in te richten met participatie van de buurt. Onder andere: opstartvergadering met schep(en) en medewerkers van de gemeente.	1 credit per overleg	n.v.t.	
	Begeleiden van een participatietafel met een buurt, wijk, ...	2 credits	n.v.t.	
Knelpunten-wandeling	Het lokaal bestuur ondersteunen bij het screenen en opvolgen van de directe woonomgeving van ouderen naar toegankelijkheid en 'valkuilen'. Opstartvergadering of voorstelling aan het lokaal bestuur.	1 credit per overleg	n.v.t.	
	Voorstelling tijdens een seniorenraad gekoppeld aan het belang van valpreventie in de publieke ruimte.	1 credit	n.v.t.	
	Knelpuntenwandeling uitstippelen i.f.v. valpreventie op maat van de gemeente.	2 credits	n.v.t.	
	Knelpuntenwandeling begeleiden en wandelen met enkele senioren. Rapporteren van knelpunten.	3 credits	n.v.t.	
	Adviesrapport voor opvolging van knelpunten.	2 credits	n.v.t.	
Walkability – Modal shift tool – Gezondheids-indicator mobiliteit	Het lokaal bestuur meer inzicht geven in de gezondheidsbepalende aspecten van een buurt om zo betere beleidskeuzes te maken m.b.t. aanpassingen aan de publieke ruimte. Voorstelling van tools en beleidsaanbevelingen aan het CBS of een ander overlegplatform.	2 credits	n.v.t.	
	Gezonde Publieke Ruimte Plannen	Lokale plannen/masterplannen/RUPs screenen op vlak van gezondheid en aanbevelingen geven hoe gezondheid een plaats kan krijgen binnen de plannen.	Offerte op maat	n.v.t.
Geestelijke Gezondheid				
Warme stad/gemeente	Ondersteuning bij de opmaak van een behoefteanalyse.	2 credits	n.v.t.	
	Opmaak van een algemeen actieplan.	3 credits	n.v.t.	

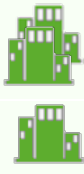

	Mee opvolgen, bijsturen en evalueren van het algemeen actieplan.	2 credits	n.v.t.
	Deelname aan werk- of stuurgroepen voor uitwerken van concrete acties.	1 credit per overleg	n.v.t.
	Kick-off moment/persmoment organiseren.	2 credits	2 credits
	Uitwerken concrete actie en materialen op maat (bv. organiseren toneelstuk, vorming voor jeugdwerkers, uitwerken gadgets, ...)	Offerte op maat	Offerte op maat
 Warme William	Korte toelichting van de campagne 'Warme William' en de bijhorende materialen.	1 credit	n.v.t.
	Ondersteuning bij de opmaak van een behoefteanalyse.	1 credit	n.v.t.
	Opmaak van een algemeen actieplan.	3 credits	n.v.t.
	Deelname aan werk- of stuurgroepen voor uitwerken van concrete acties.	1 credit per overleg	n.v.t.
	Kick-off moment/persmoment organiseren.	2 credits	2 credits
	Uitwerken concrete actie en materialen op maat (bv. inrichten troostplek, wedstrijd Warme William bank, uitwerken gadgets, ...).	Offerte op maat	Offerte op maat
10-daagse Geestelijke Gezondheid <i>(1-10 oktober)</i>	De 10-daagse Geestelijke Gezondheid voorstellen op een adviesraad, lokale overlegtafel, interne werkgroep, ...	1 credit	n.v.t.
	Deelname aan werkgroep voor uitwerken concrete acties.	1 credit per overleg	n.v.t.
10-daagse Geestelijke Gezondheid <i>Actie 'Bankdirecteurs'</i>	Samenbrengen van werkgroep om deze actie uit te werken + trekkerschap van de werkgroep opnemen (overleg inplannen, voorbereiden, opvolgen, ...).	1 credit per overleg	n.v.t.
	Communicatietools op maat van het lokaal bestuur: profiel 'bankdirecteur', oproep bankdirecteurs voor gemeenteblad/gemeentelijke website/sociale media/persoonlijk contact, overzicht van te organiseren 'bankmomenten' met link naar preventieve gezondheid, visuals om bank in de kijker te zetten als 'deelnemende bank' aan het project.	2 credits	n.v.t.


	Kort infomoment organiseren voor bankdirecteurs rond inhoud en doelstelling project, taken van de bankdirecteur, ...	1 credit per infomoment	n.v.t.
	Ondersteunen van bankdirecteurs bij concrete bankmomenten.	Offerte op maat	n.v.t.
10-daagse Geestelijke Gezondheid <i>Actie 'Babbelbanken'</i>	Samenbrengen van werkgroep om deze actie uit te werken + trekenschap van de werkgroep opnemen (overleg inplannen, voorbereiden, opvolgen, ...).	1 credit per overleg	n.v.t.
	Uitwerken van een wedstrijd/co-creatietraject om te bepalen waar nieuwe banken komen en welke invulling deze krijgen.	2 credits	n.v.t.
	Organiseren van dialoogmomenten op de babbelbanken (evt. in samenwerking met gekende gezichten uit de regio).	3 credits	n.v.t.
	Ontwerpen van ondersteunend materiaal: bordjes die uitnodigen tot dialoog (bv. met spreuken, quotes, vragen, stellingen, ...), silhouetten op banken (evt. met verwijzing naar hulpkanalen), ...	Offerte op maat	n.v.t.
10-daagse Geestelijke Gezondheid <i>Actie 'Gevelbanken'</i>	Groepsaankoop gevelbanken organiseren.	1 credit	1 credit
	Uitwerken wedstrijd voor verloten gevelbanken.	2 credits	2 credits
10-daagse Geestelijke Gezondheid <i>Actie 'Beweegbanken'</i>	Analyse locatie banken + praktische uitwerking (contacten firma om banken te huren/kopen/plaatsen).	3 credits	3 credits
	Uitwerken communicatietools: bekendmaking in gemeenteblad/website/sociale media/..., ondersteunend materiaal voor bij banken (bv. beweegtips), ...	2 credits	2 credits
	Organiseren van bewegingssessies bij de banken zelf (evt. in samenwerking met BOV-coach, lokale sportclubs, ...).	Offerte op maat	Offerte op maat
10-daagse Geestelijke Gezondheid <i>'Bankenwandelingen'</i>	Uitstippelen en organiseren van bankenwandeling langsheen de verschillende banken (die deel uitmaken van specifiek project) in de buurt.	3 credits	n.v.t.
10-daagse Geestelijke Gezondheid	Bankhangers: gespreksstarters om bepaalde bank in de kijker te zetten – 3 verschillende versies, 1 blanco versie	€1.10/stuk	€1.10/stuk

'Ondersteunend materiaal'	Bankhangers in stickervorm - 3 verschillende versies, 1 blanco versie	€1.5/stuk	€1.5/stuk
	Affiches met gespreksstarters (A3) – 3 verschillende versies	€3.5/pakket van 3 affiches	€3.5/pakket van 3 affiches
	Raamstiften	€13/pakket van 5 stiften	€13/pakket van 5 stiften
	Mood buttons	Eén set van buttons bestaat uit 100 buttons (10 van elk). De prijs per set bedraagt 20 euro. Bij dit pakket ontvang je ook een affiche waarmee je de algemene boodschap van de actie verspreidt. Liever aan de slag met stickers? Gebruik dan het sjabloon voor een stickervel met de 10 emoties.	Eén set van buttons bestaat uit 100 buttons (10 van elk). De prijs per set bedraagt 20 euro. Bij dit pakket ontvang je ook een affiche waarmee je de algemene boodschap van de actie verspreidt. Liever aan de slag met stickers? Gebruik dan het sjabloon voor een stickervel met de 10 emoties.
	Mood buttons + stand	Dit bestaat uit 2 roll-up banners en 10 lege bokaal met verschillende emoties op (1 type per bokaal). Wanneer je de stand terugbrengt, wordt bekeken hoeveel buttons je hebt gebruikt en worden deze aangerekend.	Dit bestaat uit 2 roll-up banners en 10 lege bokaal met verschillende emoties op (1 type per bokaal). Wanneer je de stand terugbrengt, wordt bekeken hoeveel buttons je hebt gebruikt en


		Kostprijs: 0,20 euro per button. De uitleenkost voor de gevoelsstand bedraagt €15/week.	worden deze aangerekend. Kostprijs: 0,20 euro per button. De uitleenkost voor de gevoelsstand bedraagt €15/week.
	Complimentenkaartjes	De kostprijs van de complimentenkaartjes is 5 euro per pakket van 50 kaarten (25 exemplaren van elke versie).	De kostprijs van de complimentenkaartjes is 5 euro per pakket van 50 kaarten (25 exemplaren van elke versie).
	Complimentenstickers	De kostprijs van de complimentenstickers is 1 euro per vel van 6 stickers.	De kostprijs van de complimentenstickers is 1 euro per vel van 6 stickers.
	Materiaal op maat (bv. banksilhouetten, bordjes die uitnodigen tot dialoog, bordjes met beweegtips, ...)	Offerte op maat	Offerte op maat
Voeding en beweging			
Bewegen op verwijzing (BOV)	Ondersteuning bij schrijven van het aanvraagdossier.	3 credits	n.v.t.
	Adviseren voor lokale verankering en laagdrempelig beweegaanbod.	2 credits	n.v.t.
	Support coaches: opmaken & verspreiden vacature + deelname/leiden selectiegesprekken.	2 credits	n.v.t.
	Support coaches: Evaluatiegesprek lokale coach (op vraag van LB of ander stuurgroep lid).	2 credits	n.v.t.
	Overname trekkersrol voor bepaalde tijd in samenspraak met Gezond Leven.	4 credits per 6 maanden	n.v.t.
	Kick-off moment/persmoment organiseren.	2 credits	2 credits



	Uitwerken concrete actie op maat (bv. toneelstuk met omkadering organiseren, marktactie, ...)	Offerte op maat	n.v.t.	
	10.000 stappen 'Elke stap telt'	Toelichting methodiek 10.000 stappen aan werkgroep, adviesraad, ...	1 credit	n.v.t.
		Ondersteuning bij de opmaak van een projectplan van een 10.000 stappenactie naar de burgers of personeel.	2 credits	n.v.t.
		De keuze van signalisatie uitgebreid voorbereiden (jaar 1)	2 credits	n.v.t.
		Tijdens de communicatiepieken 10.000 stappen in de picture zetten aan de hand van kant en klare materialen aangeleverd door Logo Dender vzw	1 credit	n.v.t.
		Na levering van de materialen deze plaatsen op de reeds voorbereide plaatsen	3 credits	n.v.t.
		Voorstelling van het 10.000 stappenconcept voor een werkgroep, adviesraad of een ad hoc groep volgens het duurzame principe van 4 jaar (2021-2024)	1 credit	n.v.t.
		Uitstippelen van een 10.000 stappen wandeling binnen de gemeente/stad.	3 credits	n.v.t.
		Intergemeentelijke (of interne) competitie + prijsuitreiking + persconferentie	4 credit	n.v.t.
Gezond kraam	Interactieve infostand over gezonde voeding en beweging. Deze bestaat uit: gezonde recepten, informatie rond gezonde voeding en beweging, een optionele quiz, visueel materiaal, folders, enz.	1 credit (per week) (+ vergoeding optionele begeleiding diëtist)	1 credit (per week) (+ vergoeding optionele begeleiding diëtist)	
Gezondheid en milieu				
	Warme dagen	Eerste voorstelling sjabloon lokaal gezondheidsplan 'Warme dagen' en hittekwaetsbaarheidskaarten.	1 credit	n.v.t.
		Opvolging en ondersteuning bij het uitwerken van het lokaal gezondheidsplan 'Warme dagen'.	1 credit	n.v.t.
Tekencampagne	Korte presentatie rond tekenpreventie (eventueel inclusief warme dagen,	1 credit	n.v.t.	

	eikenprocessierups, ...) en aanleveren campagnematerialen (o.a. artikels).		
Gezond (t)huis	Ondersteuning bij opzet en uitwerking Gezond (t)Thuis.	1 credit/overleg	n.v.t.
	Logo Dender vzw neemt de inrichting van de demowoning op zich.	5 credits	5 credits
	Opleiding gidsen die rondleidingen geven in de demowoning.	2 credits	2 credits
Hotspot/lokaal gezondheidsgerelateerd milieuprobleem 	Ondersteuning bij aanpak en communicatie naar lokale bevolking.	0 credits	n.v.t.
Gezond wonen	Ondersteuning bij lokale initiatieven rond gezond wonen.	1 credit per overleg	n.v.t.
Gezondheidsgerelateerde milieuvragen	Beantwoorden van vragen en klachten van burgers en intermediairs.	0 credits	n.v.t.
Woningonderzoeken	De medisch milieukundige van het Logo maakt, i.s.m. de huisarts en milieu- of huisvestingsambtenaar van de gemeente, via een woningonderzoek een inschatting van de impact van binnenmilieu-factoren op de gezondheid van de bewoners.	0 credits	n.v.t.
Tabak, alcohol en andere drugs			
Generatie Rookvrij	Toelichting van de campagne 'Generatie Rookvrij' en bijhorende materialen op een werkoverleg, adviesraad, lokale overlegtafel, ...	1 credit	n.v.t.
	Lokale organisatie begeleiden in het creëren van rookvrije omgevingen: sportterrein, speelterreinen, jeugdverenigingen, ...	1 credit per overleg	n.v.t.
	Samen met een medewerker (bv. sportfunctionaris, jeugdconsulent) wordt een actieplan opgemaakt.	2 credits	n.v.t.
	Deelnemen aan werk- of stuurgroepen voor uitwerken concrete acties.	1 credit per overleg	n.v.t.
	Kick-off moment/persmoment mee organiseren.	2 credits	2 credits

Tournée Minérale	Toelichting campagne 'Tournée Minérale' en bijhorende materialen op werkoverleg, adviesraad, lokale overlegtafel, ...	1 credit	n.v.t.
	Vorbereiding en deelname aan een persmoment in de stad of gemeente.	2 credits	n.v.t.
	Deelname aan werk- of stuurgroep voor uitwerken concrete acties.	1 credit per overleg	n.v.t.
Sportivos	Het lokaal bestuur begeleiden in de opstart van Sportivos met als doel problemen door alcohol- en druggebruik in sportclubs te voorkomen of beperken.	1 credit per overleg	n.v.t.
	Sportivos voorstellen tijdens een adviesraad of lokale overlegtafel (bv. sportraad) en voor verdere uitwerking doorverwijzen naar CGG of (inter)lokale preventiewerker.	1 credit	n.v.t.
	Lokale organisatie ondersteunen om Sportivos te koppelen aan een breder gezondheidsbeleid (actieve verplaatsing, gezonde dranken en tussendoortjes, generatie rookvrij, veerkracht).	2 credits	n.v.t.
Samen op stap	100-dagen fiches voorstellen tijdens een overlegplatform (jeugdraad, onderwijsoverleg, Huis van het Kind, ...) en voor verdere uitwerking doorverwijzen naar CGG of (inter)lokale preventiewerker.	1 credit	n.v.t.
Bullshit Free Generation	Het lokaal bestuur begeleiden in de ondersteuning van scholen bij hun tabakspreventiebeleid.	1 credit per school	n.v.t.
	Vorbereiding en deelname aan een prijsuitreiking op een secundaire school.	3 credits per school	n.v.t.
Bevolkingsonderzoeken naar kanker			
Piekmoment Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker (maart)	Deelname aan werk- of stuurgroep voor het uitwerken van concrete acties in het kader van het piekmoment.	1 credit per overleg	n.v.t.
	Voorstelling thema, cijfers, acties op overleg of werkgroep.	1 credit	n.v.t.
Piekmoment Bevolkingsonderzoek Borstkanker	Deelname aan werk- of stuurgroep voor het uitwerken van concrete acties in het kader van het piekmoment.	1 credit per overleg	n.v.t.

(oktober)	Voorstelling thema, cijfers, acties op overleg of werkgroep.	1 credit	n.v.t.
Piekmoment Bevolkingsonderzoek Baarmoederhals- kanker	Deelname aan werk- of stuurgroep voor het uitwerken van concrete acties in het kader van het piekmoment.	1 credit per overleg	n.v.t.
	(mei) Voorstelling thema, cijfers, acties op overleg of werkgroep.	1 credit	n.v.t.
'Bevolkingsonderzoek X, is dat iets voor mij?'	Opleiden van lesgever(s) binnen de organisatie om aan de slag te kunnen met het sensibiliseringspakket voor de verschillende Bevolkingsonderzoeken naar kanker op maat van kwetsbare doelgroepen.	Offerte op maat	Offerte op maat
Communityproject 	Toelichting van de methodiek 'Communityproject' op een overleg, werkgroep, ...	1 credit	n.v.t.
	Op basis van de gids 'Communityproject' lokale besturen ondersteunen bij het uitwerken van een project rond één van de Bevolkingsonderzoeken op maat van moeilijk bereikbare doelgroepen: samenbrengen netwerk, opmaak en opvolgen actieplan, evaluatie, ...	5 credits	n.v.t.
Valpreventie			
Week van de valpreventie	Het lokaal bestuur ondersteunen in de uitwerking van acties tijdens de Week van de Valpreventie.	1 credit per overleg	n.v.t.
	De Week van de Valpreventie voorstellen op een adviesraad of lokale overlegtafel.	1 credit	n.v.t.
	Concreet uitwerken van acties op maat van de organisatie (bv. toneelstuk organiseren, valpreventieparcours uitstippelen, demowoning, ...).	Offerte op maat	Offerte op maat
Infectieziekten en vaccinaties			
Griepvaccinatie	Ondersteuning bij uitwerken van een actieplan om te werken rond griepvaccinatiecampagne binnen de organisatie (naar einddoelgroep of eigen personeel).	1 credit per overleg	n.v.t.

	Uitwerken van een concrete actie (bv. gemeentelijke prikactie, gepersonaliseerde griepvaccinatiecampagne voor personeel, ...).	Offerte op maat	Offerte op maat
COVID-19	Uitwerken van materiaal of project op maat van specifieke doelgroepen, i.s.m. de relevante lokale en bovenlokale partners.	Offerte op maat	Offerte op maat
Kwetsbare doelgroepen			
Gezondheidsvaardigheden – proportioneel universalisme	Op een overlegmoment (voor verschillende organisaties en/of diensten binnen de gemeente) wordt een korte toelichting gegeven over gezondheidsvaardigheden en/of proportioneel universalisme (definitie, cijfers, hoe kan je lage gezondheidsvaardigheden herkennen en wat kan je er aan doen?).	2 credits	n.v.t.
	Screenen van materialen/projecten op ‘proportioneel universalisme’: in welke mate is het betreffende materiaal op maat van kwetsbare doelgroepen en is de communicatie voldoende laagdrempelig?	Offerte op maat (afhankelijk van soort materiaal/project)	Offerte op maat (afhankelijk van soort materiaal/project)
Sessie ‘Soep met Babbeltjes’ op aanvraag	Toelichting methodieken en materialen rond één bepaald gezondheidsthema gericht op kwetsbare groepen + intervisie aan organisaties/diensten die kwetsbare groepen bereiken.	2 credits	2 credits

SAMEN WERKEN

WE AAN EEN

gezonde

REGIO