

# D

## DIENSTVERLENING LOGO DENDER VZW

### CREDITLIJST



## Dienstverlening Logo Dender vzw

### Inhoudstafel

Inhoudstafel .....	1
Inleiding .....	2
Basisdienstverlening.....	2
Gezonde Gemeente.....	2
Procesbegeleiding .....	2
Ondersteunende materialen en standaard content .....	3
Lokale zorg- en welzijnspartners, onderwijspartners en bedrijven .....	4
Procesbegeleiding .....	4
Ondersteunende materialen en standaard content .....	5
Betalende dienstverlening op maat .....	5
Principes .....	6
Creditlijst .....	7
Algemeen.....	7
Algemene aanbevelingen en cijfermateriaal.....	8
Gezonde publieke ruimte.....	9
Geestelijke Gezondheid.....	10
Voeding en beweging .....	12
Gezondheid en milieu.....	14
Tabak, alcohol en andere drugs .....	15
Bevolkingsonderzoeken naar kanker .....	17
Valpreventie .....	18
Infectieziekten en vaccinaties .....	18
Mondgezondheid .....	19
Kwetsbare doelgroepen .....	19

## Inleiding

Logo Dender vzw helpt haar lokale partners bij de implementatie van het Vlaamse preventieve gezondheidsbeleid. We staan klaar om jou kwaliteitsvolle informatie te verstrekken omtrent preventiemethodieken en materialen, je te adviseren en ondersteunen bij de uitwerking en implementatie van die methodieken en om bruggen te bouwen tussen lokale én bovenlokale partners. We lichten in deze brochure graag toe hoe onze dienstverlening er dan concreet uitziet. We gaan daarbij eerst wat dieper in op de mogelijkheden binnen de basisdienstverlening, nadien volgt een overzicht van mogelijkheden binnen de betalende dienstverlening.

## Basisdienstverlening

### Gezonde Gemeente

Alle lokale besturen in de regio van Logo Dender vzw kunnen een Gezonde Gemeente worden, op voorwaarde dat ze het charter ondertekenen. Dat betekent dat Gezonde Gemeenten een beroep kunnen doen op de dienstverlening van het Logo voor de uitwerking van een stappenplan om een Gezonde Gemeente te worden. Lokale besturen die een gegronde reden hebben om het charter niet te ondertekenen kunnen in onderling overleg met het Logo in beperkte mate beroep doen op onderstaande dienstverlening.

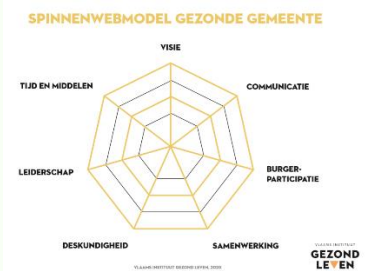
Wat?	Beschrijving
Procesbegeleiding (3 overlegmomenten + 1 intervisie Gezonde Gemeente voorzien binnen basisdienstverlening)	
Planningsgesprek	Op basis van het meerjarenplan, de gezondheidsmatrix, nodenanalyse, cijfermateriaal enz. wordt er, minimaal jaarlijks, samen met de schepen en/of ambtenaar bepaald welke methodieken en acties worden ingepland.
Evolutiesgesprek op basis van groeimeter	De groeimeter geeft richting aan het gezondheidsbeleid. De groeimeter wordt samen overlopen, waarna de gemeente een ingevulde groeimeter ontvangt.
Advies groeimeter	Op basis van de groeimeter en het meerjarenplan van het lokaal bestuur geeft het Logo een advies op maat over het gezondheidsbeleid en aanbevolen methodieken.
Gezondheid in verschillende beleidsdomeinen (Health in all Policies)	De gemeente ontvangt inspiratiefiches om gezondheid te integreren in de beleidsplannen van verschillende beleidsdomeinen, zoals sport, omgeving, jeugd, ouderen, milieu, onderwijs, cultuur en lokale economie. Op vraag van de gemeente kan het Logo een overleg met medewerkers van verschillende diensten faciliteren om het gezondheidsbeleid samen vorm te geven.

Ondersteuning stuurgroep Gezonde Gemeente	Logo Dender vzw coacht de stuurgroep Gezonde Gemeente i.f.v. de vooraf gestelde doelstellingen en het jaaractieplan. We adviseren en ondersteunen bij de voorbereiding en de evaluatie van de acties in het actieplan. Het lokaal bestuur staat in voor de implementatie van de acties (of schakelt hiervoor het Logo in via credits). De stuurgroep komt idealiter minstens 2 maal per jaar samen.
Intervisie Gezonde Gemeente	Gezonde Gemeenten kunnen (binnen de basisdienstverlening) 1 maal per jaar gratis deelnemen aan de intervisie Gezonde Gemeente ( <i>andere lokale besturen betalen €25 p.p. voor deelname</i> ). De intervisie heeft als doel om goede praktijken te delen, uit te wisselen rond lokale Gezonde Gemeente-werking, informatie te geven over ontwikkelingen binnen het Vlaamse preventieve gezondheidsbeleid, informatie uit te wisselen over methodieken, lokale noden te detecteren, de planning voor de komende periode vorm te geven, ...
Advies voor implementatie concrete methodiek	Logo Dender vzw bekijkt samen met het lokaal bestuur de mogelijkheden om, in het kader van het preventieve gezondheidsbeleid, een specifieke methodiek te implementeren op maat van de gemeente.
<b>Ondersteunende materialen en standaard content</b>	
Gezonde Gemeente Startpakket	Bij ondertekening van het charter krijgt elk lokaal bestuur eenmalig gepersonaliseerd materiaal: 2 windvlaggen, 2 spandoeken, 2 vlaggen, charter A3 formaat, digitaal logo Gezonde Gemeente, te gebruiken in alle betreffende communicatie..  Niet gepersonaliseerde vlaggenlijst. Set van digitale ondersteuningsmaterialen, bijvoorbeeld de groeimeter.
Cijfers: Infographics op gemeentelijk en Vlaams niveau	Beschikbare gezondheidscijfers worden in fiches op basis van enkele relevante beleidsdomeinen aangeboden. Lokale cijfers worden vergeleken met het Vlaamse gemiddelde. Het Logo helpt de gemeente om op basis van cijfers beleidskeuzes te maken. Deze cijfergegevens zijn beschikbaar in PDF-rapporten per lokaal bestuur én worden ontsloten op niveau van het volledige werkingsgebied via <a href="https://logodender.wixsite.com/cijferrapporten">https://logodender.wixsite.com/cijferrapporten</a> .
Werkwebsite 'Gezonde Gemeente'	Het Logo voorziet voor elke Gezonde Gemeente een werkwebsite, waarop de groeimeter, samenwerkingsovereenkomst, verslagen van overleg enzovoort verzameld worden. Deze website dient ertoe alle relevante info rond de specifieke Gezonde Gemeente te verzamelen op 1 plek en zo ook vlot ter beschikking te stellen van collega's/medewerkers binnen andere beleidsdomeinen.
Info over Vlaamse methodieken en materialen voor ziektepreventie en gezondheidsbevordering	Het lokaal bestuur wordt structureel op de hoogte gebracht (via e-mail, sociale media, nieuwsbrief, netwerkfora, telefonisch contact, overleg, ...) van de Vlaamse preventiemethodieken, ontwikkeld door erkende partnerorganisaties en wetenschappelijk onderbouwd.

Standaard content voor website, infoblad, sociale media, ...	Standaardartikels rond verschillende thema's voor publicatie in het gemeentelijk infoblad en/of website zijn beschikbaar op onze website via de <a href="#">artikelenpagina</a> (of worden via mail bezorgd). Voor sociale media voorzien we korte voorbeeldberichten over verschillende thema's.
--	---

### Lokale zorg- en welzijnspartners, onderwijspartners en bedrijven

Lokale organisaties die niet vallen onder de noemer 'Gezonde Gemeente' kunnen uiteraard ook beroep doen op de dienstverlening van Logo Dender vzw. Binnen de basisdienstverlening ondersteunen wij deze partners graag bij het uitwerken van een preventief gezondheidsbeleid, volgens de principes van beleidsmatig werken.

Wat?	Beschrijving
Procesbegeleiding (4u voorzien binnen basisdienstverlening)	
Ondersteuning kadermethodieken	Ondersteuning bij het zevenstappenplan en de succescomponenten om te komen tot een preventief gezondheidsbeleid op maat van de organisatie.
Planningsgesprek	Op basis van de gezondheidsmatrix, nodenanalyse, cijfermateriaal enz. wordt er samen met de relevante betrokkenen bepaald welke methodieken en acties worden ingepland.
Evolutiesgesprek op basis van het spinnenwebmodel	<p>Het spinnenwebmodel geeft richting aan het gezondheidsbeleid.</p>  <p>Het model wordt samen overlopen, waarna de organisatie een handig overzicht krijgt.</p>
Advies spinnenwebmodel (succescomponenten)	Op basis van het spinnenwebmodel geeft het Logo een advies op maat over het gezondheidsbeleid en aanbevolen methodieken. Op basis van de verschillende componenten van het model worden (nieuwe) doelstellingen voor het preventieve gezondheidsbeleid gekozen.
Advies voor implementatie concrete methodiek	Logo Dender vzw bekijkt samen met het lokaal bestuur de mogelijkheden om, in het kader van het preventieve gezondheidsbeleid, een specifieke methodiek te implementeren op maat van de gemeente.

Ondersteunende materialen en standaard content	
Cijfers op gemeentelijk en Vlaams niveau	Lokale en Vlaamse preventieve gezondheidscijfers zijn beschikbaar op niveau van het volledige werkingsgebied via <a href="https://logodender.wixsite.com/cijferrapporten">https://logodender.wixsite.com/cijferrapporten</a> . Deze cijfergegevens kunnen mee richting geven aan de beleidskeuzes van de organisatie en de acties die daaraan gekoppeld worden.
Info over Vlaamse methodieken en materialen voor ziektepreventie en gezondheidsbevordering	Lokale partners worden structureel op de hoogte gebracht (via e-mail, sociale media, nieuwsbrief, netwerkfora, telefonisch contact, overleg, ...) van de Vlaamse preventiemethodieken, ontwikkeld door erkende partnerorganisaties en wetenschappelijk onderbouwd.
Standaard content voor website, infoblad, sociale media, ...	Standaardartikels rond verschillende thema's voor publicatie op eigen website, nieuwsbrieven naar personeel of doelgroep enz. zijn beschikbaar op onze website via de <a href="#">artikelenpagina</a> (of worden via mail bezorgd). Voor sociale media voorzien we korte voorbeeldberichten over verschillende thema's.

## Betalende dienstverlening op maat

Elke lokale organisatie kan, naast onze basisdienstverlening, beroep doen op onze betalende dienstverlening afgestemd op de specifieke noden.

Deze dienstverlening op maat houdt in:

- Bijkomende ondersteuning en procesbegeleiding (bv. advies over implementatie preventiemethodiek, toelichting specifiek project, intensieve ondersteuning bij implementatie van een specifiek project, uitschrijven van een subsidiedossier ...).
- Ontwikkelen/aanpassen van projecten en materialen op maat.
- Terreinwerk (bv. bemannen van een infostand door Logo-medewerker, gezondheidstoets voor RUP, ...)

*Kostprijs dienstverlening o.b.v. credits (zie creditlijst onder).*

- Infosessies, vormingen en workshops voor burgers/personeel/patiënten/... door deskundige lesgevers/sprekers en medisch milieukundige van het Logo (1 uur: €110 en vanaf 2 uur: €85/u, excl. verplaatsingskosten).
- Deskundigheidsbevordering door het Logo in de vorm van studiedag en vormingen.
- Ontlenen en aankopen van materialen (€5/stuk/week, tenzij anders vermeld in de webshop).
- Verzenden van materialen (kostprijs i.f.v. bestelling).

Elke lokale organisatie kan intekenen op een voordeelpakket 'Go SuperHealth' (zie fiches 'Gezondheid – Jouw troef'). Binnen het voordeelpakket beschik je over een vooraf bepaald aantal credits, die je binnen de termijn van de overeenkomst kan besteden voor specifieke dienstverlening op maat. Binnen dit **voordeelpakket** is de waarde van **1 credit gelijk aan €65**. Voor gebruik van de dienstverlening op maat buiten het voordeelpakket, komt de waarde van 1 credit neer op €85.

## Principes

Voor de dienstverlening op maat gelden volgende principes:

- Elke organisatie kiest zelf waaraan ze de credits besteedt, op voorwaarde dat de dienstverlening van Logo Dender vzw ingezet wordt voor het werken aan **duurzame gezondheidspromotie**. Concreet betekent dit: werken aan efficiënte gezondheidspromotie en ziektepreventie, binnen een langetermijnvisie en inhoudelijk gelinkt aan de Vlaamse gezondheidsdoelstellingen en/of het thema gezondheid en milieu.
- Binnen het voordeelpakket wordt bij aanvang van de overeenkomst een **actieplan** opgemaakt, zodat een inschatting voorhanden is van de diensten waarop de organisatie beroep zal doen. Op deze manier zijn organisaties die intekenen op het voordeelpakket, ook verzekerd van ondersteuning door het Logo.
- Het voordeelpakket voor lokale besturen (zie fiches 'Gezondheid – Jouw troef') is van toepassing op alle lokale besturen (gemeenten/steden en OCMW) die werk maken van een gezondheidsbeleid i.s.m. het Logo (idealiter binnen het kader van Gezonde Gemeente). De lokale besturen beslissen zelf welke gemeentelijke diensten vallen onder de samenwerkingsovereenkomst.
- Organisaties zonder voordeelpakket kunnen uiteraard ook beroep doen op de betalende dienstverlening. Houd er echter rekening mee dat ad hoc ondersteuningsvragen niet opgenomen zijn in onze planning en we dus niet kunnen garanderen hier op korte termijn invulling aan te geven.
- Credits dienen opgebruikt te worden binnen de termijn van de huidige overeenkomst en kunnen niet overgedragen worden naar een volgende termijn. Bij onvoorziene en uitzonderlijke omstandigheden kunnen de credits in onderling overleg overgedragen worden naar de volgende termijn.
- Daar waar dit van toepassing is, zijn de vervoerskosten en -tijd, voorbereiding en verslaggeving inbegrepen in het aantal credits.
- Het Logo staat garant voor de kwaliteit van de materialen en de dienstverlening van de eigen medewerkers. Deze kunnen steeds geëvalueerd worden en indien nodig bijgestuurd. Dat impliceert dat de keuze voor sprekers en medewerkers altijd bij het Logo ligt.

## Creditlijst

Onderstaande opsomming geeft een overzicht van de mogelijkheden binnen onze betalende dienstverlening en de bijhorende kostprijs (uitgedrukt in aantal credits). De laatste kolom geeft de kostprijs weer voor organisaties die werken naar kwetsbare doelgroepen. Wil je weten of jouw organisatie hiervoor in aanmerking komt? Neem dan een kijkje naar onze fiche 'Gezondheid troef' voor kwetsbare doelgroepen. Ben je op zoek naar iets wat je niet meteen terugvindt in de lijst, of zijn er zaken onduidelijk? Neem dan gerust contact met ons op!

Deze lijst wordt regelmatig geüpdatet i.f.v. nieuwe mogelijkheden.





**Opgelet:** dienstverlening met het dit icoontje is enkel van toepassing voor lokale besturen.



Wat?	Beschrijving	Credits	Kwetsbare doelgroepen
Algemeen			
Werk- of stuurgroep	Adviesfunctie opnemen in lokale werkgroep/stuurgroep/overleg voor uitwerken beleid of concrete preventieve acties op vraag van de organisatie.	1 credit per overleg	0 credits
	Trekkerschap van een werk- of stuurgroep opnemen op vraag van lokale organisatie: organiseren en voorbereiden overleg, leiden overleg, verslag en opvolging.	2 credits per overleg	0 credits
Voorstelling preventiemethodiek/campagne/materiaal	Op vraag van de lokale organisatie geeft Logo Dender vzw een voorstelling van een preventiemethodiek, campagne of materiaal naar keuze aan een interne werkgroep, bestuur, adviesraad, eigen personeel, ...	1 credit	0 credits
Materiaal of project op maat	Logo Dender vzw levert op vraag materiaal op maat van lokale acties/projecten aan. We ondersteunen ook graag bij het ontwikkelen van gezondheidsprojecten op maat (bv. vertalen van Vlaamse preventiemethodiek naar lokale realiteit en noden).	Offerte op maat	Offerte op maat
Uitvoerend werk	Op vraag van de organisatie werkt Logo Dender vzw een project volledig uit op maat van de organisatie (bv. bemannen infostand, uitschrijven subsidiedossier, gezondheidstoets voor RUP, ...).	Offerte op maat	Offerte op maat
Artikel op maat	Uitschrijven van een inhoudelijk artikel voor publicatie.	1 credit/pagina	1 credit/pagina




## Algemene aanbevelingen en cijfermateriaal



Preventief gezondheidsbeleid	Lokale organisaties begeleiden bij het uitwerken van een preventief gezondheidsbeleid: in kaart brengen van noden/verwachtingen, koppelen aan beleidsaanbevelingen en voorstellen doen van concrete acties ter invulling van het beleid.	1 credit per overleg + 2 credits voor opmaak actieplan	0 credits
Lokale gezondheidsenquête <i>(ter info: deelname en opstart moeten goedgekeurd worden door het Agentschap Zorg en Gezondheid)</i>	<p>Het Logo begeleidt het lokaal bestuur in het uitvoeren van de lokale gezondheidsenquête: dit situeert zich hoofdzakelijk op het vlak van communicatie naar inwoners.</p> <p>Het Logo analyseert de resultaten, maakt een beknopt rapport en stelt dit voor aan het CBS, de gemeenteraad of een interne werkgroep.</p> <p>Het lokaal bestuur wordt begeleid in het maken van beleidskeuzes in functie van een doordacht preventief gezondheidsbeleid (voorbereiding en voorstelling).</p>	7 credits	n.v.t.
	De organisatie van een persvoorstelling voor burgers waarbij een presentatie wordt gegeven van de belangrijkste resultaten (waar mogelijk reeds gekoppeld aan actieplannen).	2 credits	n.v.t.
Huis van het Kind	Toelichting van bestaande Vlaamse methodieken in het kader van opvoedingsondersteuning voor ouders of gericht naar kinderen en jongeren (zie <a href="#">roadmap Kind en Gezin</a> ).	1 credit	n.v.t.
	De stuurgroep of werkgroep Huis van het Kind begeleiden in de integratie van de Vlaamse gezondheidsdoelstellingen binnen het aanbod van Huis van het kind.	2 credits per overleg	n.v.t.
	Ondersteunen bij het opmaken van een jaaractieplan omtrent de Vlaamse gezondheidsdoelstellingen.	1 credit per overleg	n.v.t.
Gezondheids-promotie op een gemeentelijke adviesraad	Het lokaal bestuur begeleiden in de toepassing van Health in All policies door het betrekken van adviesraden: senioren, sport, jeugd, milieu...	2 credits	n.v.t.

	<p>Voorstelling van de belangrijkste principes van gezondheidsbevordering en relevante methodieken voor de leden van een adviesraad naar keuze.</p>	1 credit	n.v.t.
<p>Cijfers: Gezondheidsrapport op maat</p>	<p>Het Logo maakt een cijferrapport op waarbij de beschikbare cijfers m.b.t. een bepaald thema/project samengevat worden. Cijfers worden beschikbaar gesteld op een zo lokaal mogelijk niveau. Hieraan worden aanbevelingen gekoppeld voor concrete acties/projecten.</p>	4 credits	4 credits
<p>Netwerkanalyse</p>	<p>Analyse van het netwerk van de organisatie met handvatten om de kwaliteit van de netwerken met diverse partners te evalueren en te verbeteren.</p>	4 credits	4 credits
<p>Gezonde publieke ruimte</p>			
<p>Methodiek 'Gezonde Publieke Ruimte'</p>	<p>Korte toelichting over de methodiek Gezonde Publieke Ruimte voor stuurgroep Gezonde Gemeente, interne werkgroep, bestuur, ...</p>	1 credit	n.v.t.
	<p>Begeleiding van een workshop over Gezonde Publieke Ruimte met enkele medewerkers van de organisatie of een interne werkgroep aan de hand van maatregelen- en debatfiches.</p>	4 credits	n.v.t.
<p>Plein vol gezondheid</p>	<p>Het lokaal bestuur of lokale organisatie adviseren via overleg om een plein tijdelijk gezonder in te richten met participatie van de buurt. Onder andere: opstartvergadering met bv. schepen(en) en medewerkers van de gemeente.</p>	1 credit per overleg	0 credits
	<p>Begeleiden van een participatietafel met een buurt, wijk, ...</p>	2 credits per overleg	0 credits
	<p>Uitschrijven van een concreet actieplan 'Plein vol gezondheid' op basis van de noden/verwachtingen van de lokale organisatie en de input verzameld binnen overlegmomenten, participatietafels, ...</p>	Offerte op maat	Offerte op maat
<p>Knelpunten-wandeling</p>	<p>Het lokaal bestuur ondersteunen bij het screenen en opvolgen van de directe woonomgeving naar toegankelijkheid, succesfactoren en 'valkuilen'.</p>	1 credit per overleg	n.v.t.


	Opstartvergadering of voorstelling aan het lokaal bestuur.		
	Voorstelling tijdens een welzijnsraad gekoppeld aan het belang van preventie en gezondheidspromotie in de publieke ruimte.	1 credit	n.v.t.
	Vorbereiden knelpuntenwandeling: uitstippelen wandeling i.f.v. preventieve gezondheid op maat van de gemeente, deelnemers selecteren.	2 credits	n.v.t.
	Uitvoeren knelpuntenwandeling: wandeling begeleiden met enkele inwoners, medewerkers en bezoekers. Rapporteren van knelpunten. Advies voor opvolging van knelpunten.	5 credits	n.v.t.
Walkability – Modal shift tool – Gezondheids-indicator mobiliteit 	Het lokaal bestuur meer inzicht geven in de gezondheidsbepalende aspecten van een buurt om zo betere beleidskeuzes te maken m.b.t. aanpassingen aan de publieke ruimte. Voorstelling van tools en beleidsaanbevelingen aan het CBS of een ander overlegplatform.	2 credits	n.v.t.
Lokale gezondheidstoets	Lokale plannen/masterplannen/RUPs/ ontwerp voor heraanleg site/ ... screenen op vlak van gezondheid en aanbevelingen uitschrijven hoe gezondheid een plaats kan krijgen binnen deze plannen.	Offerte op maat	Offerte op maat
<b>Geestelijke Gezondheid</b>			
Warme stad/gemeente	Korte toelichting van het project 'Warme stad/gemeente) en de bijhorende materialen	1 credit	n.v.t.
	Ondersteuning bij de opmaak van een behoefteanalyse.	2 credits	n.v.t.
	Opmaak van een algemeen actieplan.	3 credits	n.v.t.
	Mee opvolgen, bijsturen en evalueren van het algemeen jaaractieplan.	2 credits	n.v.t.
	Deelname aan werk- of stuurgroepen voor uitwerken van concrete acties.	1 credit per overleg	n.v.t.

	Kick-off moment/persmoment organiseren.	3 credits	2 credits
	Uitwerken concrete actie en materialen op maat (bv. organiseren toneelstuk, vorming voor jeugdwerkers, uitwerken gadgets, ...)	Offerte op maat	Offerte op maat
 Warme William	Korte toelichting van de campagne 'Warme William' en de bijhorende materialen.	1 credit	0 credits
	Ondersteuning bij de opmaak van een behoefteanalyse.	2 credits	0 credits
	Opmaak van een algemeen actieplan.	3 credits	0 credits
	Deelname aan werk- of stuurgroepen voor uitwerken van concrete acties.	1 credit per overleg	0 credits
	Kick-off moment/persmoment organiseren.	3 credits	3 credits
	Uitwerken concrete actie en materialen op maat (bv. inrichten troostplek, wedstrijd Warme William bank, uitwerken gadgets, ...).	Offerte op maat	Offerte op maat
10-daagse Geestelijke Gezondheid <i>(1-10 oktober)</i>	De 10-daagse Geestelijke Gezondheid voorstellen op een adviesraad, lokale overlegtafel, interne werkgroep, ...	1 credit	0 credits
	Deelname aan werkgroep voor uitwerken concrete acties.	1 credit per overleg	0 credits
	Trekkerschap van de werkgroep opnemen om beleid en acties uit te werken (overleg inplannen, partners contacteren, voorbereiden, opvolgen, ...).	2 credit per overleg	0 credits
	Communicatietools op maat van het lokaal bestuur ontwikkelen (bv. berichten sociale media, artikels, gadgets, ...)	Offerte op maat	0 credits
	Uitwerken concrete actie en materialen op maat (bv. inrichten troostplek, wedstrijd Warme William bank, uitwerken gadgets, ...).	Offerte op maat	Offerte op maat
Complimentenactie	De complimentenactie voorstellen op een adviesraad, lokale overlegtafel, interne werkgroep, ...	1 credit	0 credits
	Deelname aan werkgroep voor uitwerken concrete acties.	1 credit per overleg	0 credits

	Trekkerschap van de werkgroep opnemen om beleid en acties uit te werken (overleg inplannen, partners contacteren, voorbereiden, opvolgen, ...).	2 credits per overleg	0 credits
	Communicatietools op maat van het lokaal bestuur (bv. berichten sociale media, artikels, ...)	Offerte op maat	0 credits
NokNok / #perfectgelukbestaat niet	Toelichting van de campagne 'NokNok' op een adviesraad, lokale overlegtafel, interne werkgroep, ...	1 credit	0 credits
	Deelname aan werkgroep voor uitwerken concrete acties.	1 credit per overleg	0 credits
	Trekkerschap van de werkgroep opnemen om beleid en acties uit te werken (overleg inplannen, partners contacteren, voorbereiden, opvolgen, ...).	2 credits/overleg	0 credits
	Communicatietools op maat van het lokaal bestuur (bv. Berichten sociale media, artikels, gadgets, ...)	Offerte op maat	0 credits
Geluksdriehoek	Ondersteuning bij de implementatie van de methodiek 'Geluksdriehoek' (bv. infosessie, educatieve fiches, materialen, beleid, gelukswandeling, ...)	Offerte op maat	0 credits
<b>Voeding en beweging</b>			
	Adviesfunctie opnemen in lokale werkgroep/stuurgroep/overleg voor uitwerken beleid of concrete preventieve acties op vraag van de organisatie.	1 credit per overleg	
	Trekkerschap van een werk- of stuurgroep opnemen op vraag van lokale organisatie: organiseren en voorbereiden overleg, leiden overleg, verslag en opvolging.	2 credits per overleg	

Bewegen op verwijzing (BOV)	Ondersteuning bij schrijven van het aanvraagdossier of uitbreidingsdossier.	3 credits	n.v.t.
	Adviseren voor lokale verankering en laagdrempelig beweegaanbod.	2 credits	0 credits
	Support coaches: opmaken & verspreiden vacature + deelname/leiden selectiegesprekken.	2 credits	n.v.t.
	Support coaches: evaluatiegesprek lokale coach (op vraag van LB of ander stuurgroeplid).	2 credits	n.v.t.
	Overname trekkersrol voor bepaalde tijd in samenspraak met Gezond Leven.	4 credits per 6 maanden	n.v.t.
	Kick-off moment/persmoment organiseren.	2 credits	2 credits
	Uitwerken concrete actie op maat (bv. toneelstuk met omkadering organiseren, marktactie, ...)	Offerte op maat	Offerte op maat
	10.000 stappen 'Elke stap telt'	Toelichting methodiek 10.000 stappen aan werkgroep, adviesraad, ...	1 credit
	Ondersteuning bij de opmaak en opvolging van een projectplan van een 10.000 stappenactie naar de burgers of personeel.	4 credits	0 credits
	Tijdens de communicatiepieken 10.000 stappen in de picture zetten aan de hand van kant en klare materialen aangeleverd door Logo Dender vzw	1 credit	0 credits
	Voorstelling van het 10.000 stappenconcept voor een werkgroep, adviesraad of een ad hoc groep volgens het duurzame principe van 4 jaar (2021-2024)	1 credit	0 credits
	Uitstippelen van een 10.000 stappen wandeling/beweegvriendelijke ruimten binnen de gemeente/stad.	3 credits	0 credits
	Intergemeentelijke (of interne) competitie + prijsuitreiking + persconferentie	4 credit	0 credits
Gezond kraam	Interactieve infostand over gezonde voeding en beweging. Deze bestaat uit: gezonde recepten, informatie rond gezonde voeding	1 credit (per week) (+ vergoeding optionele	1 credit (per week) (+ vergoeding optionele


	en beweging, een optionele quiz, visueel materiaal, folders, enz.	begeleiding diëtist)	begeleiding diëtist)
Gezond Ge(s)maakt	Gezond Ge(s)maakt combineert lekker en gezond koken met het vergroten van kennis rond gezonde voeding op een laagdrempelige en aangename manier. Met behulp van de inhoud die in elke box terug te vinden is, kan elke opgeleide lesgever zelfstandig aan de slag en deelnemers op maat begeleiden in het opdoen van kennis en vaardigheden rond gezonde voeding en gezond koken.		
	Ontlenen van de box (1 periode)	1 credit	1 credit
	Persoonlijke toelichting box (verplicht te volgen bij geven van een sessie.)	1 credit	1 credit (gratis tijdens de sessie SMB)
	Aankopen van de volledige box 210 euro (verplichte toelichting: 1 credit)		
<b>Gezondheid en milieu</b>			
Warme dagen	Toelichting van de campagne 'Warme Dagen' en bijhorende materialen.	1 credit	0 credits
	Voorstelling en adviesverlening sjabloon lokaal gezondheidsplan 'Warme Dagen' en hittekwaalwetsbaarheidskaarten.	2 credits	0 credits
	Opvolging en ondersteuning bij het uitwerken van het lokaal gezondheidsplan 'Warme dagen'.	3 credits	1 credit
Tekencampagne "Wees niet gek, doe de tekencheck"	Korte presentatie rond tekenpreventie (eventueel inclusief warme dagen, eikenprocessierups, ...) en aanleveren campagnematerialen (o.a. artikels).	1 credit	0 credits
Gezond (t)huis	Ondersteuning bij implementatie van een demowoning Gezond (t)Huis: <ul style="list-style-type: none"> <li>• voorbereidend overleg</li> <li>• inrichting van de demowoning</li> <li>• opleiding en opvolging van de gidsen die rondleiding geven in de demowoning</li> </ul>	10 credits	5 credits

Hotspot/lokaal gezondheids-gerelateerd milieuprobleem 	Ondersteuning bij aanpak en communicatie naar lokale bevolking.	Offerte op maat	n.v.t.
Gezond wonen	Ondersteuning bij lokale initiatieven rond gezond wonen.	1 credit per overleg	0 credits
Gezondheids-gerelateerde milieuvragen	Beantwoorden van vragen en klachten van burgers en intermediairs.	0 credits	0 credits
Woningonderzoeken	De medisch milieukundige van het Logo maakt, i.s.m. de huisarts en milieu- of huisvestingsambtenaar van de gemeente, via een woningonderzoek een inschatting van de impact van binnenmilieu-factoren op de gezondheid van de bewoners.	0 credits	0 credits
Actieweek “Gezond Binnen: dat lucht op”	Ondersteuning bij aanpak en communicatie naar de lokale bevolking en aanleveren communicatiematerialen (o.a. artikels, banners, flyers, ...)	Offerte op maat	Offerte op maat
Campagne ‘Gezond uit eigen grond’	Voorstelling project op een overlegmoment.	1 credit	0 credits
	Ondersteuning bij aanpak en communicatie naar de lokale bevolking of doelgroep.	2 credits	0 credits
Campagne ‘Stook slim’	Voorstelling campagne op een overlegmoment.	1 credit	0 credits
	Ondersteuning bij aanpak en communicatie naar lokale bevolking.	2 credits	0 credits
<b>Tabak, alcohol en andere drugs</b>			
Generatie Rookvrij	Toelichting van de campagne ‘Generatie Rookvrij’ en bijhorende materialen op een werkoverleg, adviesraad, lokale overlegtafel, ...	1 credit	0 credits
	Lokale organisatie begeleiden in het creëren van rookvrije omgevingen: sportterrein, spelterreinen, jeugdverenigingen, ... en uitwerken van concrete acties.	1 credit per overleg	0 credits
	Trekken/leiden van een werk- of stuurgroep voor creëren van rookvrije omgevingen.	2 credits per overleg	0 credits



	Opmaken van een actieplan voor creëren van rookvrije omgevingen (in afstemming met lokale organisatie).	3 credits	1 credit
	Uitwerken van een observatiechecklist en vragenlijst om beginsituatie in kaart te brengen, draagvlak voor rookvrije omgevingen te peilen, locatie en inrichting rookvrije zones te bepalen, ... (Google form, papieren versie, ...).	2 credits	1 credit
	Uitvoeren van de observatie en bevraging op terrein en/of bij intermediaire partners (einddoelgroep bv. sportverenigingen) met vragenlijst om meningen te bevragen, draagvlak in kaart te brengen, ... Inclusief verwerking: analyseren van de resultaten en uitschrijven van een rapport.	Offerte op maat	Offerte op maat
	Uitwerken van een evaluatieplan na implementatie van rookvrije omgeving(en).	2 credits	1 credit
	Implementatie van het evaluatieplan, inclusief verwerking van de resultaten en uitschrijven van een evaluatierapport.	Offerte op maat	Offerte op maat
	Uitwerken van materialen of communicatie (bijv. flyers, uitnodigingen, gadgets, ...) op maat.	Offerte op maat	Offerte op maat
	Kick-off moment/persmoment organiseren (bijv. perstekst, bekendmaking met pers en speech, inhuldiging rookvrije terreinen, ...).	2 credits	2 credits
Tournée Minérale	Toelichting campagne 'Tournée Minérale' en bijhorende materialen op werkoverleg, adviesraad, lokale overlegtafel, ...	1 credit	0 credits
	Vorbereiding van en deelname aan een persmoment in de stad, gemeente of organisatie.	2 credits	0 credits
	Deelname aan werk- of stuurgroep voor uitwerken concrete acties.	1 credit per overleg	0 credits
	Uitwerken van materialen of communicatie (bijv. flyers, uitnodigingen, gadgets, ...) op maat.	Offerte op maat	Offerte op maat
Sportivos	Sportivos voorstellen tijdens een adviesraad of lokale overlegtafel (bv. sportraad) en voor	1 credit	0 credits

	verdere uitwerking doorverwijzen naar CGG of (inter)lokale preventiewerker.		
	Het lokaal bestuur begeleiden om Sportivos op te nemen in de beleidsplannen met als doel problemen door alcohol- en druggebruik in sportclubs te voorkomen of beperken.	1 credit per overleg	n.v.t.
	Lokale organisatie ondersteunen om Sportivos te koppelen aan een breder gezondheidsbeleid (actieve verplaatsing, gezonde dranken en tussendoortjes, generatie rookvrij, veerkracht).	Offerte op maat	Offerte op maat
Bullshit Free Generation	Het lokaal bestuur begeleiden in de ondersteuning van scholen bij hun tabakspreventiebeleid.	1 credit per school	n.v.t.
	Vorbereiding van en deelname aan een prijsuitreiking op een secundaire school.	3 credits per school	n.v.t.
<b>Bevolkingsonderzoeken naar kanker</b>			
Piekmoment Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker (januari), Dikkedarmkanker (maart) of Borstkanker (oktober)	Deelname aan werk- of stuurgroep voor het uitwerken van concrete acties in het kader van het piekmoment.	1 credit per overleg	0 credits
	Voorstelling thema, cijfers, acties op overleg of werkgroep.	1 credit	0 credits
'Bevolkingsonderzoek X, is dat iets voor mij?'	Opleiden van lesgever(s) (in kleine groep) binnen de organisatie om aan de slag te kunnen met het sensibiliseringspakket voor de verschillende Bevolkingsonderzoeken naar kanker op maat van kwetsbare doelgroepen.	4 credits (2u opleiding)	Offerte op maat
Methodiek 'BLIK op de bevolkingsonderzoeken naar kanker'	Toelichting van de methodiek 'BLIK' op een overleg, werkgroep, ...	1 credit	n.v.t.
	Op basis van de gids 'BLIK' lokale besturen ondersteunen bij het uitwerken van een project rond één van de Bevolkingsonderzoeken op maat van moeilijk bereikbare doelgroepen: samenbrengen netwerk, opmaak en opvolgen actieplan, evaluatie, ...	Offerte op maat	n.v.t.

Valpreventie			
Week van de valpreventie	Het lokaal bestuur ondersteunen in de uitwerking van acties tijdens de Week van de Valpreventie.	1 credit per overleg	0 credits
	De Week van de Valpreventie voorstellen op een adviesraad of lokale overlegtafel.	1 credit	0 credits
	Concreet uitwerken van acties op maat van de organisatie (bv. toneelstuk organiseren, valpreventieparcours uitstippelen, demowoning, ...).	Offerte op maat	Offerte op maat
Knelpuntenwandeling 	Het lokaal bestuur ondersteunen bij het screenen en opvolgen van de directe woonomgeving naar toegankelijkheid, succesfactoren en 'valkuilen'. Opstartvergadering of voorstelling aan het lokaal bestuur.	1 credit per overleg	0 credits
	Voorstelling tijdens een welzijnsraad gekoppeld aan het belang van preventie en gezondheidspromotie in de publieke ruimte.	1 credit	n.v.t.
	Vorbereiding knelpuntenwandeling: uitstippelen wandeling i.f.v. preventieve gezondheid op maat van de gemeente, deelnemers selecteren.	2 credits	n.v.t.
	Uitvoering knelpuntenwandeling: wandeling begeleiden met enkele inwoners, medewerkers en bezoekers. Rapporteren van knelpunten. Advies voor opvolging van knelpunten.	5 credits	n.v.t.
Gezond (t)Huis	Ondersteuning bij implementatie van een demowoning Gezond (t)Huis. Focus: valpreventie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• voorbereidend overleg</li> <li>• inrichting van de demowoning</li> <li>• opleiding en opvolging van de gidsen die rondleiding geven in de demowoning</li> </ul>	10 credits	5 credits
Infectieziekten en vaccinaties			

Griepvaccinatie	Ondersteuning bij uitwerken van een actieplan om te werken rond griepvaccinatiecampagne binnen de organisatie (naar einddoelgroep of eigen personeel).	1 credit per overleg	0 credits
	Uitwerken van een concrete actie (bv. gemeentelijke prikactie, gepersonaliseerde griepvaccinatiecampagne voor personeel, ...).	Offerte op maat	Offerte op maat
COVID-19	Uitwerken van materiaal of project op maat van specifieke doelgroepen, i.s.m. de relevante lokale en bovenlokale partners.	Offerte op maat	Offerte op maat
<b>Mondgezondheid</b>			
Dag van de mondgezondheid	Ondersteuning bij uitwerken van een actieplan om te werken rond mondgezondheid binnen de organisatie (naar einddoelgroep of eigen personeel).	1 credit per overleg	0 credits
	Concreet uitwerken van acties op maat van de organisatie.	Offerte op maat	Offerte op maat
Ieders mond gezond Gezonde Mond Glimlachen.be	Toelichting campagne 'Ieders mond gezond' en bijhorende materialen op werkoverleg, adviesraad, lokale overlegtafel, ...	1 credit	0 credits
	Vorbereiding van en deelname aan een persmoment in de stad, gemeente of organisatie.	2 credits	0 credits
	Deelname aan werk- of stuurgroep voor uitwerken concrete acties.	1 credit per overleg	0 credits
	Uitwerken van materialen of communicatie (bijv. flyers, uitnodigingen, gadgets, ...) op maat.	Offerte op maat	Offerte op maat
<b>Kwetsbare doelgroepen</b>			
Gezondheidsvaardigheden – proportioneel universalisme	Op een overlegmoment (voor verschillende organisaties en/of diensten binnen de gemeente) wordt een korte toelichting gegeven over gezondheidsvaardigheden en/of proportioneel universalisme (definitie, cijfers, hoe kan je lage gezondheidsvaardigheden herkennen en wat kan je er aan doen?).	2 credits	0 credits
	Screenen van materialen/projecten op 'proportioneel universalisme': in welke mate	Offerte op maat	Offerte op maat

	is het betreffende materiaal op maat van kwetsbare doelgroepen en is de communicatie voldoende laagdrempelig?	(afhankelijk van soort materiaal/project)	(afhankelijk van soort materiaal/project)
Sessie 'Soep met Babbeltjes' op aanvraag	Toelichting methodieken en materialen rond één bepaald gezondheidsthema gericht op kwetsbare groepen + intervisie aan organisaties/diensten die kwetsbare groepen bereiken.	2 credits	2 credits

