

Is er iets?

Praat erover met je lief
en versterk je veerkracht

WERELDDAG
GEESTELIJKE
GEZONDHEID
Samen
veerkrachtig
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips
op www.fitinjehoofd.be



veer

Ça va?

Praat erover met je vrienden
en versterk je veerkracht

WERELDDAG
GEESTELIJKE
GEZONDHEID
Samen
veerkrachtig
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips
op www.fitinjehoofd.be



veer

Hoe was jouw dag?

Praat erover met je buur
en versterk je veerkracht

WERELDDAG
GEESTELIJKE
GEZONDHEID
Samen
veerkrachtig
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips
op www.fitinjehoofd.be



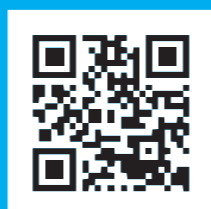
veer

Hoe voel je je?

Praat erover met je familie
en versterk je veerkracht

WERELDDAG
GEESTELIJKE
GEZONDHEID
Samen
veerkrachtig
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips
op www.fitinjehoofd.be



veer

Wat scheelt er?

Praat erover met je collega
en versterk je veerkracht

WERELDDAG
GEESTELIJKE
GEZONDHEID
Samen
veerkrachtig
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips
op www.fitinjehoofd.be



veer