

# Is er iets?

Praat erover met je lief  
en versterk je veerkracht

WERELDDAG  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID  
Samen  
veerkrachtig  
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips  
op [www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)



veer

# Ça va?

Praat erover met je vrienden  
en versterk je veerkracht

WERELDDAG  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID

Samen  
veerkrachtig  
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips  
op [www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)



veer

# Hoe was jouw dag?

Praat erover met je buur  
en versterk je veerkracht

WERELDDAG  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID  
Samen  
veerkrachtig  
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips  
op [www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)



veer

# Hoe voel je je?

Praat erover met je familie  
en versterk je veerkracht

WERELDDAG  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID  
**Samen**  
**v***veer***krachtig**  
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips  
op [www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)



*veer*

# Wat scheelt er?

Praat erover met je collega  
en versterk je veerkracht

WERELDDAG  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID

Samen  
veerkrachtig  
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips  
op [www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)



veer