

# Is er iets?

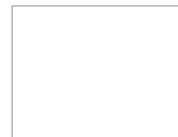
Praat erover met je lief  
en versterk je veerkracht



## Versterk je veerkracht!

### Praat, bel of chat met

- je vrienden, familie, lief, collega of buur
- je huisarts
- anonieme gratis hulplijnen
  - » **Tele-onthaal**  
106 of [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)
  - » **Zelfmoordlijn**  
1813 of [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)
  - » **Awel** (kinderen en jongeren)  
102 of [www.awel.be](http://www.awel.be)
- het CAW in je buurt



WERELDROEG  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID  
**Samen  
veerkrachtig**  
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips  
op [www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)

Een initiatief van



i.s.m.



V.U.: Logo Dender vzw, Kareelstraat 100 bus 1, 9300 Aalst

# Ça va?

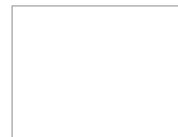
Praat erover met je vrienden  
en versterk je veerkracht



## Versterk je veerkracht!

### Praat, bel of chat met

- je vrienden, familie, lief, collega of buur
- je huisarts
- anonieme gratis hulplijnen
  - » **Tele-onthaal**  
106 of [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)
  - » **Zelfmoordlijn**  
1813 of [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)
  - » **Awel** (kinderen en jongeren)  
102 of [www.awel.be](http://www.awel.be)
- het CAW in je buurt



WERELDDROEG  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID  
**Samen  
veerkrachtig**  
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips  
op [www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)

Een initiatief van



i.s.m.



V.U.: Logo Dender vzw, Kareelstraat 100 bus 1, 9300 Aalst

# Hoe was jouw dag?

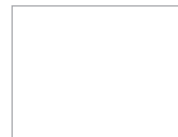
Praat erover met je buur  
en versterk je veerkracht



## *Versterk je veerkracht!*

### **Praat, bel of chat met**

- je vrienden, familie, lief, collega of buur
- je huisarts
- anonieme gratis hulplijnen
  - » **Tele-onthaal**  
106 of [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)
  - » **Zelfmoordlijn**  
1813 of [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)
  - » **Awel** (kinderen en jongeren)  
102 of [www.awel.be](http://www.awel.be)
- het CAW in je buurt



WERELDDAG  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID  
**Samen  
veerkrachtig**  
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips  
op [www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)

Een initiatief van



i.s.m.



V.U.: Logo Dender vzw, Kareelstraat 100 bus 1, 9300 Aalst

# Hoe voel je je?

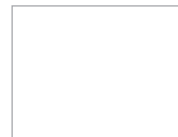
Praat erover met je familie  
en versterk je veerkracht



## Versterk je veerkracht!

### Praat, bel of chat met

- je vrienden, familie, lief, collega of buur
- je huisarts
- anonieme gratis hulplijnen
  - » **Tele-onthaal**  
106 of [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)
  - » **Zelfmoordlijn**  
1813 of [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)
  - » **Awel** (kinderen en jongeren)  
102 of [www.awel.be](http://www.awel.be)
- het CAW in je buurt



WERELDROEG  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID  
**Samen  
veerkrachtig**  
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips  
op [www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)

Een initiatief van



i.s.m.



V.U.: Logo Dender vzw, Kareelstraat 100 bus 1, 9300 Aalst



# Wat scheelt er?

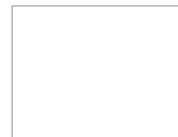
Praat erover met je collega  
en versterk je veerkracht



## Versterk je veerkracht!

### Praat, bel of chat met

- je vrienden, familie, lief, collega of buur
- je huisarts
- anonieme gratis hulplijnen
  - » **Tele-onthaal**  
106 of [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)
  - » **Zelfmoordlijn**  
1813 of [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)
  - » **Awel** (kinderen en jongeren)  
102 of [www.awel.be](http://www.awel.be)
- het CAW in je buurt



WERELDDAG  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID  
**Samen  
veerkrachtig**  
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips  
op [www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)

Een initiatief van



i.s.m.



V.U.: Logo Dender vzw, Kareelstraat 100 bus 1, 9300 Aalst