

Is er iets?

**Praat erover met je lief
en versterk je veerkracht**



Versterk je veerkracht!

Praat, bel of chat met

- je vrienden, familie, lief, collega of buur
- je huisarts
- anonieme gratis hulplijnen
 - » **Tele-onthaal**
106 of www.tele-onthaal.be
 - » **Zelfmoordlijn**
1813 of www.zelfmoord1813.be
 - » **Awel** (kinderen en jongeren)
102 of www.awel.be
- het CAW in je buurt

WERELDDAG
GEESTELIJKE
GEZONDHEID

Samen
veerkrachtig
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips
op www.fitinjehoofd.be

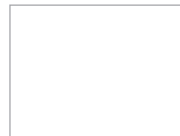
Een initiatief van



i.s.m.



V.U.: Logo Dender vzw, Kareelstraat 100 bus 1, 9300 Aalst



Ça va?

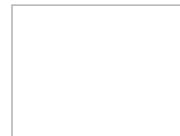
**Praat erover met je vrienden
en versterk je veerkracht**



Versterk je veerkracht!

Praat, bel of chat met

- je vrienden, familie, lief, collega of buur
- je huisarts
- anonieme gratis hulplijnen
 - » **Tele-onthaal**
106 of www.tele-onthaal.be
 - » **Zelfmoordlijn**
1813 of www.zelfmoord1813.be
 - » **Awel** (kinderen en jongeren)
102 of www.awel.be
- het CAW in je buurt



WERELDDAG
GEESTELIJKE
GEZONDHEID

Samen
Vleerkrachtig
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips
op www.fitinjehoofd.be

Een initiatief van



i.s.m.



V.U.: Logo Dender vzw, Kareelstraat 100 bus 1, 9300 Aalst

Hoe was jouw dag?

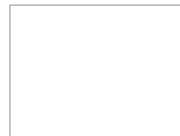
Praat erover met je buur
en versterk je veerkracht



Versterk je veerkracht!

Praat, bel of chat met

- je vrienden, familie, lief, collega of buur
- je huisarts
- anonieme gratis hulplijnen
 - » **Tele-onthaal**
106 of www.tele-onthaal.be
 - » **Zelfmoordlijn**
1813 of www.zelfmoord1813.be
 - » **Awel** (kinderen en jongeren)
102 of www.awel.be
- het CAW in je buurt



WERELDDAG
GEESTELIJKE
GEZONDHEID

Samen
vleerkrachtig
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips
op www.fitinjehoofd.be

Een initiatief van



i.s.m.



V.U.: Logo Dender vzw, Kareelstraat 100 bus 1, 9300 Aalst

Hoe voel je je?

Praat erover met je familie
en versterk je veerkracht



Versterk je veerkracht!

Praat, bel of chat met

- je vrienden, familie, lief, collega of buur
- je huisarts
- anonieme gratis hulplijnen
 - » **Tele-onthaal**
106 of www.tele-onthaal.be
 - » **Zelfmoordlijn**
1813 of www.zelfmoord1813.be
 - » **Awel** (kinderen en jongeren)
102 of www.awel.be
- het CAW in je buurt

WERELDDAG
GEESTELIJKE
GEZONDHEID

Samen
Veerkrachtig
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips
op www.fitinjehoofd.be

Een initiatief van



i.s.m.

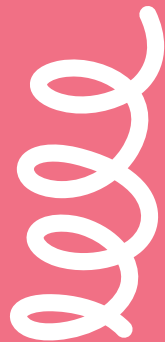


V.U.: Logo Dender vzw, Kareelstraat 100 bus 1, 9300 Aalst



Wat scheelt er?

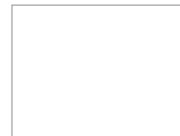
Praat erover met je collega
en versterk je veerkracht



Versterk je veerkracht!

Praat, bel of chat met

- je vrienden, familie, lief, collega of buur
- je huisarts
- anonieme gratis hulplijnen
 - » **Tele-onthaal**
106 of www.tele-onthaal.be
 - » **Zelfmoordlijn**
1813 of www.zelfmoord1813.be
 - » **Awel** (kinderen en jongeren)
102 of www.awel.be
- het CAW in je buurt



WERELDDAG
GEESTELIJKE
GEZONDHEID

Samen
vleerkrachtig
VLAANDEREN

Ontdek nog meer tips
op www.fitinjehoofd.be

Een initiatief van



i.s.m.



V.U.: Logo Dender vzw, Kareelstraat 100 bus 1, 9300 Aalst