

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO

GEZONDHEID TROEF





2022, EEN 'NORMAAL' JAAR VOL VEERKRACHT EN VERANDERING

2022 was een ... normaal jaar. Daar zou niets bijzonders aan zijn, ware het niet dat er een covid-jaar aan voorafging. Maar, in 2022 konden we dus weer meer naar kantoor en naar onze partners. We konden weer fysiek overleggen. Blij dat we waren met onze herwonnen vrijheid! En al die positieve energie konden we kwijt in het uitwerken van projecten die de gezondheid van de burger uit de regio van Logo Dender vzw zouden opkrikken. Ook in 2022 bleven we onze twaalf Gezonde Gemeenten en Steden ondersteunen en coachen bij hun inzet voor een preventief gezondheidsbeleid. En we investeerden sterk in de goede samenwerking met onze zorg- en welzijnspartners, met aandacht voor de meest kwetsbare groepen.

Ook een normaal jaar kent veranderingen

Idea Consult en Who Cares zijn in 2022 gestart met een onderzoek in opdracht van het Agentschap Zorg en Gezondheid met het oog op de herpositionering van de Logo's. Dit zorgde voor meer samenwerking op Vlaams niveau. We namen deel aan de Vlaamse ontwerpgroep 'Structuur', om een Vlaamse visie uit te werken rond onze toekomst. Onze coördinator Sophie is lid geworden van de Taskforce van de Logo's, waar het nodige denk- en lobbywerk gebeurde in functie van de komende herstructureringen.

Op Oost-Vlaams niveau deden de drie voorzitters en coördinatoren inspanningen, met de bedoeling om efficiënter samen te werken en eensgezinder naar buiten te treden.

Ons team was weer de spil waar onze werking om draait. Elk van ons is vertrokken van de eigen sterktes en talenten en ging daarmee op stap om van onze regio een gezonde regio te maken. Onze intergemeentelijke preventiewerker (IGP) Sam werkte zijn projecten uit in de regio van Eerstelijnszone Dender.

Ook op personeelsvlak was 2022 een jaar van verandering, een bewogen jaar zelfs: Marthe is bevallen van een prachtige dochter en moesten we dus enkele maanden missen. Gelukkig hadden we onze stagiaires: Antje (Gezondheids-bevordering UGent) en Marion (Voedings- en dieetkunde Odisee Gent), en onze tijdelijke projectmedewerker Elfie. Met hun enthousiasme en ondernemingszin hebben ze ons uit de nood geholpen. We namen ook afscheid van onze stafmedewerkers Catherine en Leen, maar Silke heeft ons team dan weer met veel bevoegenheid vervoegd. Zo hielden we Logo Dender vzw op de rails.

Verder waren de expertise en het advies van ons Dagelijks Bestuur heel waardevol en hebben we de inbreng van de leden van het Bestuursorgaan sterk geapprecieerd. Het heeft ons geholpen om de visie en missie van Logo Dender vzw verder uit te dragen! Gedrevenheid, gelijkwaardigheid, duurzaamheid en samenwerken, we engageerden ons rond die waarden in 2022, en ook in 2023 willen we ze weerklank laten vinden!

#SamenSterk!

TEAM IN BEELD

ADMINISTRATIE 'ON'

Duizendpoot Anne is niet altijd zichtbaar, zij werkt vooral achter de schermen ter ondersteuning van coördinator Sophie en de andere collega's. Anne beheer(s)t de boekhouding van A tot Z en de Access-databank van Z tot A. Ze zorgt voor de reservaties, van vergaderzalen tot catering. Dossiers als Sociale Maribel, Reprobel en verzekeringen kent ze als haar broekzak en de vzw-verplichtingen hebben voor haar geen geheimen. Anne ondersteunt waar nodig ook bij alle aspecten van het personeelsbeleid van Logo Dender vzw. Bij Anne staat de ON/OFF-schakelaar altijd op 'ON'.

TERREINWERK IGP

2022 was voor IGP Sam het eerste volledige werkingsjaar. Hij nam voor de gemeenten van Eerstelijnszone Dender het terreinwerk van het preventief gezondheidsbeleid op zich. Logo Dender vzw zorgt voor de inhoudelijke coaching, de personeelsadministratie en boekhouding.

LOGO STAMCAFÉ EN HILDE CREVITS

Jaarlijks organiseren de Vlaamse Logo's een 'Logo Stamcafé', het ideale moment om alle Logomedewerkers eens terug te zien en om te netwerken. Dit jaar ging dat door in Lier, onder een warme junizon.

Op 23 juni ontvingen de Vlaamse Logo's Vlaams minister voor Welzijn, Volksgezondheid en Gezin Hilde Crevits in Torhout. Dat was dan weer het ideale moment om de minister nog eens aan de onmiskenbare rol te herinneren die de Logo's spelen in het Vlaamse preventiebeleid.

TEAMWERKING

Voor een update over lopende en komende acties en projecten, over Vlaamse terugkoppeling, over interne afspraken en andere belangrijke informatie, houden we (bijna) maandelijkse teamoverleg.

De Team-tweedaagse startte vroeg op 22 september, in het pittoreske Zonnegem (Sint-Lievens-Houtem) in de voormalige brouwerij 'De Zotte Pater'. Er stond dan ook veel op de agenda: monitoring van onze strategische planning, planning 2023, evaluatie betalende dienstverlening, onze nieuwsbrief en ons social mediaplan. We profiteerden van de mooie locatie om ook nieuwe profielfoto's te shooten. Als teambuildingsactiviteiten waren een toffe 'Gelukswandeling' in de buurt en een workshop handletteren geregeld.

Om ons team extra skills bij te brengen was er een gezamenlijke opleiding Canva, het online designplatform. Daar konden collega's uit de omliggende Logo's en een aantal geïnteresseerde lokale partners ook aan deelnemen.

VLAMMEN OP DE WARMATHON

De collega's van Logo Dender vzw 'vlamden' samen met de andere Vlaamse Logo's mee tijdens de Warmste Week, op 20 december tijdens de Warmathon. We vestigden de aandacht op kansarmoede. Mensen die in kansarmoede leven verkeren vaker in slechtere gezondheid, hebben minder toegang tot de gezondheidszorg en hebben een kortere levensverwachting. Samen met onze partners proberen wij elke dag opnieuw die (gezondheids)kloof te dichten.





Sophie Goetghebuer
Coördinator
T 0456 32 97 86
E sophie.goetghebuer@logodender.be

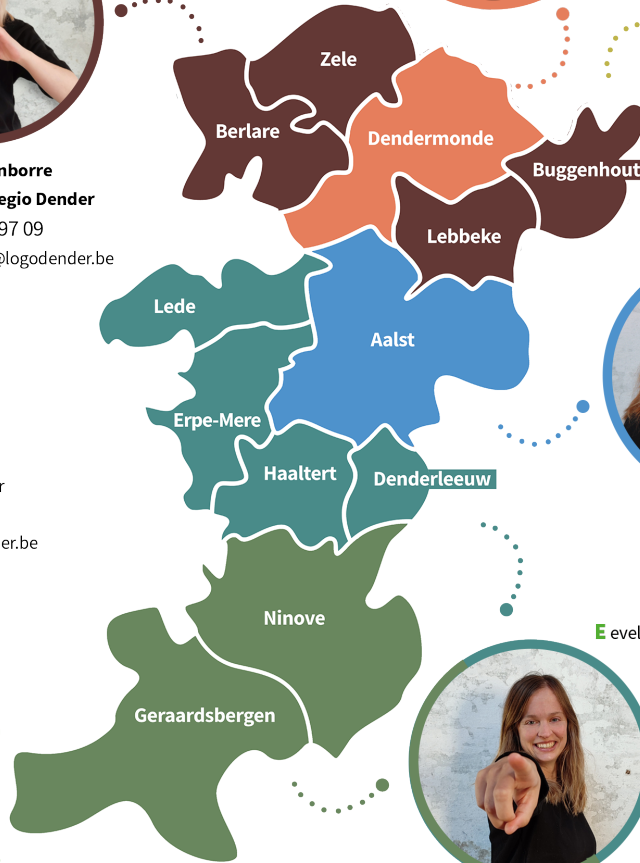


Silke Vandendorre
Stafmedewerker regio Dender
T 0456 32 97 09
E silke.vandendorre@logodender.be

Ruth Steeman
Stafmedewerker Dendermonde
T 0456 32 96 86
E ruth.steeman@logodender.be



Sam Callebaut
Intergemeentelijke preventiewerker
ELZ Dender
T 0456 30 03 39
E sam.callebaut@logodender.be



Anne Hervent
Administratief medewerker
T 053 60 31 60
E anne.hervent@logodender.be



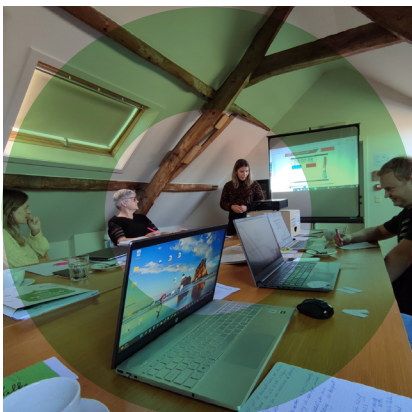
Evelien Muylaert
Stafmedewerker Aalst
Medisch Milieukundige
T 0456 32 97 15
E evelien.muylaert@logodender.be



Felke Van der Stichelen
Communicatiemedewerker
T 053 60 31 60
E felke.vanderstichelen@logodender.be



Marthe Gysels
Stafmedewerker regio Aalst
en Ninove-Geraardsbergen
T 0456 32 97 42
E marthe.gysels@logodender.be



WERKING 2022: EEN BLIK ACHTER DE SCHERMEN

ONZE SIGNAALFUNCTIE

TASKFORCE

Onze coördinator Sophie werd lid van de Vlaamse Taskforce van de Logo's. Dit orgaan dient als aanspreekpunt voor de Vlaamse overheid en doet het nodige denk- en lobbywerk in functie van de toekomst van de Logo's.

TREKKER STEDEN EN GEMEENTEN

Sophie nam de trekkersrol op zich voor de setting Steden en Gemeenten. Beleidsopvolging, belangenbehartiging, overleg met partnerorganisaties Gezond Leven, WSG en Sciensano, opvolgen van de preventiepeiling en de gezondheidsenquête, de IGP-werking, ... het stond allemaal op de agenda. Samen met haar twee collega's medetrekking werkte Sophie een subsidiedossier uit om de Vlaamse implementatie van Gezonde Gemeente nieuw leven in te blazen. Dat dossier werd goedgekeurd, twee Vlaamse medewerkers werden aangeworven!

TREKKER TABAK-, ALCOHOL- EN DRUGPREVENTIE

Evelien zette zich in 2022 opnieuw in als trekker voor de Vlaamse Logo's rond het thema 'tabak, alcohol en andere drugs'. Een greep uit haar takenpakket: Vlaamse projectdagen mee vormgeven, overleg met diverse partners zoals VAD, Gezond Leven, VRGT, Stichting tegen Kanker, input en advies geven rond pilootprojecten, nieuwe methodieken en materialen, diverse infosessies vormgeven waaronder een webinar rond Generatie Rookvrij voor Voetbal Vlaanderen, proactief informatie verspreiden naar andere Logo-medewerkers en hun vragen beantwoorden, ...

LID VAN HET PREVENTIEPLATFORM

We bleven lid van het Preventieplatform en organiseerden samen met de Oost-Vlaamse collega's een heel interessante avond met rondetafelgesprekken. Dat was op 21 juni in Heusden. We legden er samen met onze lokale stakeholders de sterktes en groeikansen van het preventief gezondheidsbeleid in ons land bloot.

We gingen na hoe we samen gezondheidsbevordering & ziektepreventie hoger op de maatschappelijke en politieke agenda kunnen krijgen en hoe we zelf een actieve bijdrage aan preventie kunnen leveren.

ONZE ROL ALS NETWERKER

Op elk overleg verbinden wij lokale partners en bouwen en versterken we netwerken. Kwaliteitsvolle dienstverlening en een sterke visibiliteit zijn en blijven onze drijfveren.

Het jaar afronden deden we op ons Netwerkforum Gezondheids promotie op 6 december. Daar gingen we in cinemastijl (yep, in échte bioscoopstoelen!) samen met heel wat lokale partners in gesprek over de plaats van ziektepreventie en gezondheids promotie in diverse settings. We deden er input en inspiratie op voor onze planning 2023.

ONZE ROL ALS FACILITATOR

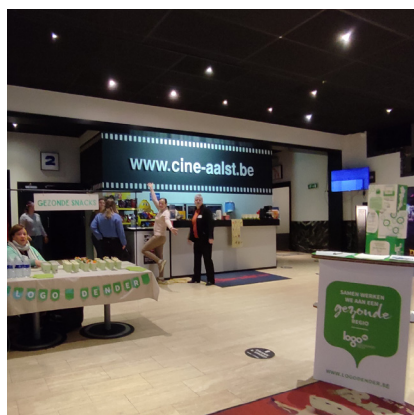
UITLEENMATERIAAL

Postcorona draait onze uitleendienst weer op volle toeren! Voor de jaarlijks terugkerende campagnes 'Complimentenactie', 'Week van de Valpreventie' en '10-daagse van de Geestelijke Gezondheid' werd het meeste uitleenmateriaal gereserveerd.

CREATIEF MET COMMUNICATIEMATERIAAL

Onze communicatiemedewerker Felke zorgde in 2022 voor creativiteit en visibiliteit. Ze ontwikkelde o.a. materialen op maat voor de scholentour van lokaal bestuur Ninove. Rond de '10-daagse van de Geestelijke Gezondheid' bedacht ze originele parkeerboetes en boekenleggers voor A.S.Z. Aalst en lokale besturen Ninove en Berlare. Voor het personeel van deze laatste maakte ze ook nog een digitale en interactieve kerstkaart.

Felke hielp bij het ontwerpen van de educatieve materialen gebaseerd op het Warme William-pakket voor 'Operatie JongGeluk', een project van de IGP.



ONZE ROL ALS COACH

We zetten de coachingvaardigheden van ons team in om lokale partners te inspireren en te motiveren om aan de slag te gaan met heel wat preventie-methodieken en ondersteunende materialen. Bij de implementatie daarvan konden onze partners ook in 2022 rekenen op onze expertise, ons deskundig advies en onze ondersteuning waar nodig.

LOKALE BESTUREN

STUURGROEP GEZONDE GEMEENTE

Onze 'core business' blijft onze 12 lokale besturen coachen bij een preventief gezondheidsbeleid.

Elke stuurgroep Gezonde Gemeente/Stad kreeg van onze regioverantwoordelijken intensieve begeleiding bij haar jaaractieplan. Trouwens, onze Gezonde Gemeenten en Steden gaven zelf ook het goede voorbeeld door samen te werken met verschillende diensten binnen hun lokaal bestuur. Niet zelden bundelden ze ook de krachten met de lokale dienstencentra, het Huis van het kind, de sportdienst, ...

INTERVISIE GEZONDE GEMEENTE

Via de intervisie Gezonde Gemeente op 20 juni creëerden we groeikansen voor onze Gezonde Gemeenten en Steden en maakten we kennis met nieuwe methodieken en materialen. De deelnemers deelden gul inspiratie en advies. Als afsluiter speelden we samen het spel 'Wegwijs in Zorg en Gezondheid'.

INSPIRATIEMOMENT STADSDIENSTEN AALST

Stad Aalst zette dit jaar voor haar diensten extra in op betrokkenheid om 'health in policies' te verwezenlijken. Logo Dender vzw organiseerde hiervoor een 'Inspiratiemoment Gezonde Stad' met een workshop rond de succescomponenten van Gezonde Stad.

KWETSBARE GROEPEN

SOEP MET BABELTJES OVER MONDGEZONDHEID

We organiseren jaarlijks 'Soep met babbeltjes', dat organisaties die werken met kwetsbare groepen helpt om aan de slag te gaan met gezondheid. De insteek is telkens een ander gezondheidsthema. In 2022 zetten we in op mondgezondheid, in het Wijkgezondheidscentrum Daenshuis. Na een korte infosessie over het gekozen thema was er tijd voor uitwisseling: 'Hoe werken jullie rond dit specifieke thema?', 'Wat kan beter?', 'Welke ondersteuning kunnen de Logo's bieden?', ... De ervaringen en tips werden gedeeld bij een broodje en natuurlijk soep!

BROEIKLAS AALST LANCEERT KLUB TALENT

Broeiklas vzw ondersteunt maatschappelijk kwetsbare lagereschoolkinderen via studiebegeleiding.

In 2022 startten ze het project 'Klub Talent' om hun doelgroep op een laagdrempelige manier toegang te geven tot kunst en cultuur, via een open aanbod van workshops. Wij van Logo Dender vzw fungeren als partner in de stuurgroep en trachten de link te maken naar mentaal welbevinden én gezonde voeding. Hoogtepunt van de samenwerking: onze moodstand met gezonde hapjes en drankjes tijdens de opendeurdag van Klub Talent op 28 september!

HEALTH ON THE MOVE

Met Health on the Move werkte de werkgroep in de gevangenis van Dendermonde laagdrempelige campagnes uit die informatie op maat van gedetineerden bieden. Dat deden we aan de hand van affiches, brochures, bijbehorende gadgets en infosessies op maat van de gevangenis. Onder andere een workshop rond 'Warme Dagen' kwam aan bod.

Logo Dender vzw is lid van de werkgroep 'Welzijn & gezondheid' en ontwierp in afstemming met diverse



GEZOND KRAAM BIJ DE SOCIALE KRUIDENIER

Het Gezond Kraam is een uitgebreide en interactieve infostand over gezonde voeding en beweging, al dan niet met begeleiding van een ervaren diëtist. Bijvoorbeeld om te weten te komen hoeveel porties fruit je best eet per dag, speel je de quiz! Slaag je erin een gezonde maaltijd samen te stellen? Dan neem je de weekplanner gratis mee naar huis! Van 26 oktober tot 7 november stond het Gezond Kraam bij de sociale kruidenier 'Het Scharnier' van Erpe-Mere.

SPEL JONGE MANTELZORG

Logo Dendervzw werkte mee aan een nieuw educatief spel om het thema 'jonge mantelzorg' bespreekbaar te maken in het secundair onderwijs. We gaven feedback op de ontwikkeling en vormgeving van het spel en brachten expertise in rond de link met mentaal welbevinden. Daarnaast leidden we een van onze freelance lesgevers op om het spel mee te begeleiden op scholen. Het meeste tijd ging naar het uitwerken van een evaluatiekader, het ontwerpen en verwerken van de vragenlijsten voor evaluatie en het uitschrijven van een evaluatierapport.

ZORG EN WELZIJN

SAMENWERKING EERSTELIJNSZONES VERSTERKT

Binnen de setting Zorg & Welzijn versterkten we onze samenwerking met de drie Eerstelijnszones uit de regio. Zo waren we in alle regio's trekker van de stuurgroepen rond Bewegen op Verwijzing, realiseerden we mooie sensibiliserende acties samen met onze lokale zorg- en welzijnspartners en namen we een adviesfunctie op in heel wat werkgroepen. Daarnaast trokken we in Eerstelijnszone Dender de werkgroep Gezondheidsbevordering en Ziektepreventie. Eerstelijnszone Dender ontleende onze gloednieuwe Warme William-strandstoel tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid en liet hem rondreizen in de hele regio. Dit om mentale veerkracht op de agenda te zetten en de werking van lokale organisaties rond dat thema zichtbaar te maken.

SAMENWERKING ZIEKENHUIZEN

We werkten met de ziekenhuizen A.S.Z. Aalst en AZ Sint-Blasius nauw samen om preventie een plaats te geven binnen de zorg. In het A.S.Z. Aalst werkten we een infostand uit voor de Werelddag zonder Tabak (31 mei) en deelden we tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid aan alle bezoekers én medewerkers ludieke parkeerboetes uit met een mooi complimentje. AZ Sint-Blasius zette samen met ons en het lokaal bestuur van Dendermonde enkele mooie initiatieven op poten, zoals een educatieve lezing rond borstkankerscreening in de actiemaand oktober. Ook lieten ze een informatieve kubustotem personaliseren rond de 'Week van de valpreventie'. Die totem kreeg ondertussen trouwens een vaste plaats in het ziekenhuis.

ONDERWIJS

In 2022 lichtten we de belangrijkste projecten en info voor het onderwijs toe in onze tweemaandelijkse nieuwsbrief voor het onderwijs. We leenden heel wat materialen uit aan scholen en ondersteunden hen in hun preventief gezondheidsbeleid, alles in overleg met de betrokken CLB's. We namen ook deel aan het lokale scholenoverleg en organiseerden zelf op 20 oktober samen met Logo Waasland vzw een digitaal CLB/Logo-overleg. Rond het thema mentaal welbevinden, meer specifiek Warme Stad en Warme William, was er ook de scholentour met alle welzijnspartners van Stad Ninove. Voor de scholen in Gezonde Stad Geraardsbergen maakten we lespakketten rond complimentendag.



COMMUNICATIE

EERSTE INSPIRATIEDAG COMMUNICATIE

'Communiceren mét impact op ieders gezondheid', met deze klinkende slogan gaven we in juni de aftrap voor de eerste 'Inspiratiedag Communicatie'. Alle lokale partners en collega's uit de omliggende Logo's ontvingen een uitnodiging. We ontdekten de kracht van **storytelling**, leerden helder en **toegankelijk communiceren naar anderstaligen** en ontwikkelden ons tot **smartphonefotografen**.

KANT-EN-KLARE CONTENT

Elk jaar sturen we naar onze partners, over campagnes binnen onze focus, geschreven stukken die zij dan kunnen gebruiken in hun **maandblad**, **sociale media** of op hun **website**. We bieden ook een gratis artikelenpagina aan op

COMMUNICEREN MET ÉÉN STEM

Samen met de communicatiemedewerkers van de andere Logo's zet Logo Dender vzw zijn schouders onder gemeenschappelijke communicatieprojecten. Onze communicatiemedewerker Felke woonde 8 overleggen van de 'Werkgroep Communicatie' bij. Eind 2022 lanceerde die werkgroep de **voorstellingsvideo** over de Vlaamse Logo's met als boodschap 'Wil je werken aan een gezonde regio? De Vlaamse Logo's helpen jou hiermee' ([link](#)).

NEGEN NIEUWSBRIEVEN

In 2022 verstuurd we 9 nieuwsbrieven via **Mailchimp**, telkens gemaakt door 400 tot 500 lezers. Sinds september beginnen we telkens met een inleidend stuk waarin we een collega aan het woord laten.

WEBSITE IN DE MAAK

Onze website is aan vernieuwing toe. Met de Vlaamse Werkgroep Communicatie **werken we een plan uit voor een klantvriendelijke opvolger**. Onze communicatiemedewerker Felke neemt deel aan de subwerkgroep en staat zo mee aan de wieg van het nieuwe ontwerp.

SOCIAL MEDIA-TOOL LOOMLY

Content beheren op onze social-mediakanalen, van partners of van eigen acties en projecten, doen we succesvol met de tool Loomly. Elke Logo is verantwoordelijk voor een bepaald thema of bepaalde setting en levert input voor de posts.

De Loomly-planning overlopen wij van Logo Dender vzw tijdens elk teamoverleg.



ACTIES IN DE SPOTLIGHTS

GEZONDHEID & MILIEU

○ NIEUWE MEDISCH MILIEUKUNDIGE, VRAAG MAAR RAAK

Door een aantal personeelwissels in april werd collega Evelien naast stafmedewerker ook onze nieuwe medisch milieukundige (MMK). Zij ging en gaat ervoor om het thema 'gezondheid & milieu' nieuw leven in te blazen in onze regio! Het hele jaar door konden lokale organisaties én burgers bij onze MMK terecht met vragen en/of klachten over dat thema. In 2022 lagen we blijkbaar vooral wakker van PFAS, vocht en schimmel en houtstook.

○ WARME DAGEN, ZORG DRAGEN

In de zomerperiode kreeg de campagne 'Warme dagen, zorg dragen' alle aandacht. Onder andere de gedetineerden in de gevangenis van Dendermonde kregen tips en advies over hoe het hoofd koel te houden.

○ SMEERWEER

In de zomer werd ook een nieuwe campagne geboren: 'Smeerweer'. Met deze nieuwe term wil de Vlaamse overheid de Vlaamse burger sensibiliseren om verstandig om te gaan met UV. Als het 'smeerweer' is, is het belangrijk jezelf te beschermen tegen schadelijke uv-straling, en dat is ook op momenten dat de zon niet hard lijkt te schijnen. Wij maakten deze campagne breed bekend.

○ GEZOND BINNEN IN TIJDEN VAN ENERGIECRISIS

Het contrast zomer-winter kan groot zijn ... Via de actieweek 'Gezond Binnen' in november gaven we lokale organisaties die werken met maatschappelijk kwetsbare groepen inspiratie over hoe te werken aan een gezond binnenmilieu in tijden van energiecrisis. De webinar 'Gezond de winter door' op 21 november gaf de aftrap.

VOEDING, BEWEGING EN SEDENTAIR GEDRAG

○ 10.000 STAPPEN 'ELKE STAP TELT!'

Elke stap is een stap in de goede richting, want 'Elke stap telt!'. We inspireren en ondersteunen elk lokaal bestuur in onze regio in een traject van 4 jaar naar een beweegvriendelijke omgeving en een gezondere stad of gemeente. In 2022 focusten we op beweegroutes.

In mei was er opnieuw een intergemeentelijke stappencompetitie in onze regio, specifiek in Eerstelijnszone regio Aalst en Eerstelijnszone Dender Zuid. Vijf gemeenten en steden namen deel en het was Gezonde Gemeente Haaltert die de meeste stappen verzamelde, zij wonnen de trofee 'Winnaar 10.000 stappencompetitie 2022'. De aanwezige schepenen ontvingen als beloning een cadeaupakket. Ook lokaal bestuur Denderleeuw viel in de prijzen met de grootste progressie in aantal stappen.

○ BREDER BEWEGEN OP VERWIJZING

Het project 'Bewegen Op Verwijzing' promoot een gezonde leefstijl door mensen met verhoogde gezondheidsrisico's en een hoge mate van inactiviteit duurzaam aan het bewegen te krijgen. 11 van de 12 Gezonde Gemeenten en Steden uit de regio gingen ermee aan de slag. We organiseerden stuurgroepen met de betrokken partners, waardoor er heel wat bewoog.

Eerstelijnszone Regio Aalst engageerde zich in 2022 als pilootregio voor het verder verbreden van de doorverwijzers voor 'Bewegen Op Verwijzing'. Dat hielp nóg meer mensen met een gezondheidsrisico op weg naar een actief leven! In 2023 zal de uitbreiding worden uitgerold in de volledige regio.

○ GEZONDE RECEPTIES 2.0

De brochure 'Gezonde recepties' was aan vernieuwing toe. Een gloednieuwe editie bomvol gezonde alternatieven voor de standaard maar saaie chips en nootjes. De originele recepten vertrekken nochtans van een klassieke standaard: de voedingsdriehoek.

○ HALT2DIABETES

Op 2 juni konden de medewerkers van onze Eerstelijnszones en lokale besturen aansluiten op onze webinar rond Halt2Diabetes. Dit project helpt mensen met een verhoogd risico op diabetes naar een specifiek begeleidingsprogramma toeleden.



ACTIES IN DE SPOTLIGHTS

GEESTELIJKE GEZONDHEID

○ GELUK ZIT SOMS IN EEN KLEIN COMPLIMENTJE

1 maart is 'complimentendag'. Wij besteden de hele maand maart extra aandacht aan het geven van complimentjes. Want geluk zit in een klein complimentje. Het kost nauwelijks moeite en kan toch zoveel betekenen. Onze partners gingen volop aan de slag met onze campagnematerialen, wat voor ons een compliment was! Complimentenstickers, complimentenscheurbandjes, complimentenbandjes, ... ze werden gretig besteld.

○ 10-DAAGSE VAN DE GEESTELIJKE GEZONDHEID

Elk jaar van 1 tot 10 oktober is het de '10-daagse van de Geestelijke Gezondheid'.

Stad Dendermonde zette zich samen met hun drie lokale dienstencentra in voor veerkrachtige inwoners onder het motto 'Top in je kop'. Meerdere partners lieten rond het thema 'mentale gezondheid' boekenleggers en originele parkeerboetes ontwerpe en Warme Stad Ninove zelfs mutsen van Warme William voor jong en oud.

In het najaar liet het Aalsterse stadsmagazine Chipka onze collega's Ruth (themaverantwoordelijke Geestelijke Gezondheid) en Evelien (regioverantwoordelijke Aalst) aan het woord over mentaal welbevinden. Wil je onze collega's zien blinken voor de lens? Neem [hier](#) een kijkje in het digitale artikel op pagina 14.

○ OPERATIE JONGGELUK - JONG GELEERD ...

Om extra in te zetten op mentaal welzijn specifiek bij jongeren, tekenden we in 2022 de eerste krijtlijnen uit van 'Operatie JongGeluk', onder leiding van onze IGP Sam. Met 'Operatie JongGeluk' leerden we alle jongeren tussen 10 en 14 jaar uit Zele wat vriendschap is, wat een goede vriend betekent, hoe ze over hun gevoelens kunnen praten en zoveel meer. Onze mascotte is Warme William, de herkenbare blauwe beer.

○ SAMEN BUITEN BUURTEN TEGEN EENZAAMHEID

'Samen Buiten Buurten' is een initiatief van stad Aalst, Eerstelijnszone regio Aalst, Arteveldehogeschool, LDC De Toekomst, Wijkgezondheidscentrum Daenshuis, Bos+/NatureMinded en Logo Dender vzw. Voor 'Samen Buiten Buurten' zetten we in de watertorenwijk en de buurt van het Wijkgezondheidscentrum Daenshuis in Aalst allerlei acties op tegen eenzaamheid. Met behulp van natuurelementen werden ontmoetingen tussen buurtbewoners gestimuleerd. Wij waren deel van de kerngroep en brachten onze expertise in waar mogelijk.

Op 25 september trakteerde de kerngroep de burens van de watertoren-regio in Aalst op een sfeervol pop-up buurtterras in het Schelfhoutpark. De omwonenden genoten tijdens een gezellige buurtbabbel van een heerlijke kop koffie of een lekkere mocktail. Wij brachten ondertussen in kaart wat voor hen de link is tussen natuur en eenzaamheid.

○ VEERKRACHTIG DENDER ZUID, UIT ZELFZORG

De pandemie heeft veel gevraagd van onze zorg- en welzijnsprofessionals. In moeilijke omstandigheden bleven zij zorgen voor anderen. Dankzij het Fonds Daniël De Coninck van de Koning Boudewijnstichting kon Eerstelijnszone Dender Zuid samen met Logo Dender vzw het seminarie 'Veerkrachtig Dender Zuid' uitwerken, om de veerkracht van de eerstelijnsmedewerkers te boosten.

Na een kort plenair gedeelte over stress en veerkracht volgde elke deelnemer 3 workshops.

De thema's werden gekozen op basis van een nodenbevraging en ze werden begeleid met lokale workshopbegeleiders, want expertise genoeg in deze eerstelijnszone! Elk seminar sloot af met een netwerkmoment en met gezonde hapjes en drankjes die heel erg gesmaakt werden.



ACTIES IN DE SPOTLIGHTS

TABAK-, ALCOHOL- EN DRUGPREVENTIE

TOURNÉE MINÉRALE, EEN BLIJVER

We trapt het jaar af met enkele inspirerende acties in het kader van 'Tournée Minérale'. Ons eigen team gaf natuurlijk het goede voorbeeld door de hele maand februari geen alcohol te drinken. We kunnen de positieve effecten alleen maar beamen!

Gezonde Gemeente Buggenhout organiseerde samen met onze IGP Sam een marktactie: bezoekers konden proeven van heerlijke mocktails én kregen gratis inspiratie via ons 'Mini mocktailboekje'. Het personeel van de gemeente kreeg niet alleen een mocktailboekje maar ontving wekelijks ook een mailtje met tips en/of aanmoedigingen.

Ook Gezonde Stad Ninove moedigde haar inwoners aan om stil te staan bij hun alcoholgewoontes: een infostand op de dinsdagmarkt maakte hen bewust van de risico's van alcohol(misbruik) en de bezoekers konden meteen de promillebril uitproberen!

GENERATIE ROOKVRIJ, WIJ WAREN ER WEER BIJ

Een belangrijke methodiek in tabakspreventie is 'Generatie Rookvrij'. Hierin ondersteunden we ook dit jaar weer verschillende lokale partners die werk willen maken van rookvrije sport- en speelterreinen. Voor Gezonde Gemeente Buggenhout werkten we een analysetool uit om de huidige situatie in kaart te brengen en mogelijke weerstand van bewoners voor rookvrije speelterreinen in te schatten. We werkten daarmee een observatierapport uit met concrete adviezen voor implementatie van 'Generatie Rookvrij'.

Ook in Gezonde Gemeenten Haaltert en Denderleeuw en Gezonde Stad Dendermonde namen we een adviesfunctie op in de werkgroep voor de implementatie van rookvrije speelterreinen.

VALPREVENTIE

WEEK VAN DE VALPREVENTIE

Wereldwijd komt er elke seconde een 65-plusser ten val. Inzetten op valpreventie blijft dus een belangrijke opdracht. Jaarlijks promoten we de 'Week van de Valpreventie'. Ook in 2022 was Oost-Vlaanderen de winnaar van de provincieclash. Nog een jaartje langer de titel van 'de beste valpreventieprovincie' opgespeld!

DE SPEELSE VALQUIZ

We organiseerden op 25 november een 'Valquiz' voor de Adviesraad Senioren in Haaltert. Een 80-tal senioren kon er op een speelse manier kennismaken met de problematiek: welke zijn de verschillende valrisico's, hoe omgaan met valangst, enz.



ACTIES IN DE SPOTLIGHTS

BEVOLKINGSONDERZOEKEN NAAR KANKER

○ KANKER, JE KAN NOOIT (VROEG) GENOEG SENSIBILISEREN

'BLABLABLA, geen excuses ... Deelname aan de Bevolkingsonderzoeken loont!' Cijfers tonen aan dat de Bevolkingsonderzoeken wel degelijk bijdragen aan de sterfteafname als gevolg van borstkanker, darmkanker en baarmoederhalskanker. Tijdens de piekmaand van elk van die bevolkingsonderzoeken hebben wij ze in de kijker gezet en onze partners geïnspireerd met mogelijke acties en met materialen. Zela besteedde specifieke aandacht aan het 'Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker' in samenwerking met het lokaal bestuur en de Moskee.

Eerstelijnszone Dender en Logo contacteerden de vrouwenverenigingen telefonisch, om hen te informeren over het aanbod rond kankeropsporing en om hen te vragen naar hun specifieke interesses om in 2023 nog gericht te werken. AZ Sint-Blasius organiseerde op 27 oktober tijdens de actiemaand 'Borstkankerscreening' een educatieve lezing in samenwerking met ons en met het lokaal bestuur van Dendermonde. De artsen gaven de lezing inhoudelijk vorm en achteraf volgde een demo waarbij aanwezigen zelf een borstsonderzoek konden simuleren op de simulatieborst.

VACCINATIE

○ GRIEP- EN COVID-19-VACCINATIE VOOR EEN PRIKJE

COVID-19 heeft vaccinaties nog belangrijker gemaakt. Ook nu de ingrijpende lockdown-periode achter de rug is, blijven we aandacht hebben voor vaccineren. Verschillende organisaties uit onze hele regio wilden mee hun schouders zetten onder de verschillende vaccinatiecampagnes. Ze sensibiliseerden rond zowel de griep- als COVID-19-campagne.

De herwerkte griepcampagnematerialen waren populair, ze werden volop besteld en verspreid.

MONDGEZONDHEID

○ GEZONDE MOND-KOFFER

De Gezonde Mond-koffers zijn uitleenboxen vol materiaal om kinderen en jongeren, ouderen en personen met een beperking te laten kennismaken met preventieve mondzorg en het tandartsbezoek. Onze IGP Sam bemande in Gezonde Gemeenten Lebbeke en Berlare een infostand over mondgezondheid. Tijdens de voedselbedeling door de mobiele sociale kruidenier Slaetje Praatje werd info meegegeven over mondzorg en werden gratis tandenborstels en staaltjes tandpasta/mondspoeling uitgedeeld.



WERKING IN CIJFERS

4

speel- en sportterreinen
rookvrij gemaakt
in Denderleeuw

4

speelsterreinen gescreend
(i.k.v. Generatie Rookvrij)
in Buggenhout

35

organisaties bestelden
materiaal rond griep- en
COVID-19-vaccinatie

13

vragen en klachten rond
gezondheid en milieu
beantwoord

765

volgers op Facebook

643

likes

11

acties met de blauwe
Warme William-beer live!

10

coördinatorenoverleggen

meer dan
300

leerlingen bereikt met het
educatief spel 'De geheime club
van de MZ' rond
jonge mantelzorg

12

lokale besturen intensief
begeleid bij de implementatie
van een duurzaam
gezondheidsbeleid

79

organisaties leenden
materiaal uit

20

geregistreeerde
deelnemers
Week van de Valpreventie

48

organisaties bestelden
materiaal voor de 10-daagse
van de
Geestelijke Gezondheid

6

Dagelijks Besturen

5

Bestuursorganen

1

Algemene Vergadering

**SAMEN WERKEN
WE AAN EEN**
gezonde
REGIO



LOGO DENDER VZW BURCHTSTRAAT 10 BUS 17 | 9300 AALST

@ logo@logodender.be
www.logodender.be
www.facebook.com/LogoDender

Logo Dender vzw - @LogoDender
Logo Dender vzw
trooper.be/logodender