

Logo Dender vzw

Kareelstraat 100 bus 1, 9300 Aalst

T 053 41 75 58 • F 053 39 71 34

E logo@logodender.be

www.logodender.be

www.facebook.com/LogoDender

Logo Dender vzw - @LogoDender

Logo Dender vzw

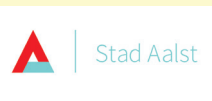
SAMEN UIT



EEN PROJECT VAN



IN SAMENWERKING MET



VORMINGEN

Voor socioculturele verenigingen:
over geestelijke gezondheidsbevordering,
verbondenheid en toegankelijkheid.



WAT IS 'SAMEN UIT'?

'Samen Uit' wil de socioculturele verenigingen in Aalst warm maken voor geestelijke gezondheid. Via 'Samen Uit' leer je als (lid van een) vereniging dat geestelijke gezondheid geen ver-van-mijn-bedshow is en dat werken aan geestelijke gezondheid voor iedereen zinvol is! Je krijgt in deze vorming concrete tips & tricks mee om zowel jouw geestelijke gezondheid als die van je (mede)leden te versterken.



WAAROM 'SAMEN UIT'?

Sociaal contact is een belangrijke bron voor geestelijke gezondheid. Binnen het verenigingsleven staat dit sociaal contact centraal. 'Samen Uit' wil daarom socioculturele verenigingen versterken in hun unieke positie om bij te dragen aan de geestelijke gezondheid van al haar leden.



IETS VOOR JOU?

'Samen Uit' is op jouw lijf geschreven als je:

- ▶ graag een boost wil geven aan je eigen geestelijke gezondheid;
- ▶ (samen met je vereniging) anderen wil helpen om zich beter in hun vel te voelen;
- ▶ (samen met je vereniging) taboes over geestelijke gezondheid uit de wereld wil helpen.



WAT KAN 'SAMEN UIT' VOOR JOU BETEKENEN?

- ▶ Een boeiende en interactieve vorming rond geestelijke gezondheid- (sbevordering), verbondenheid en positieve beeldvorming.
- ▶ Voor geïnteresseerde bestuursleden is een aparte vorming voorzien rond het wegwerken van participatiedrempels voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.
- ▶ Jouw vereniging wordt (indien gewenst) opgenomen in onze digitale lijst van 'toegankelijke verenigingen'.



WIL JE EEN VORMING ORGANISEREN?

ZELF EEN VORMING ORGANISEREN VOOR JE ORGANISATIE

-  2u voor leden / 1u voor bestuursleden
-  minimum 10 deelnemers
-  € 60/uur + verplaatsingskosten van de lesgever
-  mail naar logo@logodender.be of bel 053/41 75 58