

**Wij roken
niet binnen!**

Jij ook niet?



Ik rook nooit binnen

omdat de dampkap niet
alle giftige stoffen wegzuigt.

“Wist je dat als je binnen rookt,
je kinderen meeroken?
Zo hebben ze meer kans op astma,
longontstekingen, bronchitis, hoesten,
oorontstekingen en
een piepende ademhaling.”



Ik rook nooit binnen

omdat je niet alle giftige stoffen
kan afvoeren door te ventileren
en te verluchten.

“Wist je dat tabaksrook overal komt?
Het verspreidt zich door het hele huis,
blijft urenlang in de lucht hangen en
zet zich dan vast op kledij,
meubels, gordijnen, ... En op speelgoed.”



Ik rook nooit in de auto

omdat in 60 seconden de auto
zich vult met giftige stoffen.

“Wist je dat de rook in je auto nóg
schadelijker is dan de rook
in je huis? Er zitten 27 keer meer
kankerverwekkende deeltjes in.”



Ik rook nooit binnen

omdat zelf aan
een open venster de rookdeeltjes
toch binnen geblazen worden.

“ Wist je dat giftige deeltjes heel erg klein zijn? Ook als je denkt dat de rook al lang weg is. Je ruikt ze niet, je ziet ze niet. Maar je kinderen krijgen ze wel binnen. ”



Ik rook nooit binnen

omdat ik wil dat mijn kinderen
minder ziek zijn.

“Wist je dat kinderen extra kwetsbaar zijn omdat hun longen en afweersysteem pas volledig ontwikkeld zijn als ze tiener zijn?”



Ik rook nooit binnen

**omdat mijn huis dan schoner
is en frisser ruikt.**

“Wist je dat de schadelijke
rookdeeltjes zich overal
vastzetten? Wekenlang.”



Ik rook nooit binnen

**omdat ik niet wil dat
mijn kinderen meeroken.**

“ Wist je dat kinderen nog meer giftige stoffen binnen krijgen dan volwassenen? Omdat ze sneller ademen. ”



Ik rook nooit binnen

omdat de schadelijke
rookdeeltjes tot wel 5 uur
blijven hangen!

“ Wist je dat de schadelijke
rookdeeltjes makkelijk door het hele
huis zweven omdat ze kleiner zijn dan stof? ”



Ik rook nooit binnen

omdat het erg ongezond is
voor mijn kinderen.

“Wist je dat kinderen kleinere luchtwegen hebben en sneller ademen, waardoor ze meer giftige stoffen opnemen? Dat is zo voor kinderen van alle leeftijden.”



Jij rookt nooit binnen?

Geweldig!

